Утверждаю:

Директор МАУ «ФОК в г. Первомайск»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устинов В.А.

**План мероприятий, проводимых**

 **в МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс**

 **в г. Первомайск Нижегородской области» в декабре 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Время** | **Спортивное сооружение** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 01.12.202205.12.202208.12.2022 | 09-00 | Фитнес-зал | «Дыхательная гимнастика» для людей пенсионного возраста в рамках декады инвалидов. | Чарочкина Ж.В.Вилиткевич Л.Н.Макеева Е.Н. |
| 01.12.2022 | 10-00 | Территория, прилегающая к ФОКу | Спортивный фестиваль «Зимние забавы» для детей старшего дошкольного возраста, в рамках Всероссийской акции «Спортивная зима», посвященного открытию зимнего спортивного сезона.  | Ланцева Н.В.Чарочкина Ж.В.Макеева Е.Н.Вилиткевич Л.Н.Сенкова А.А.Краснова Е.В.медсестра |
| 01.12.2022 | 14-00 | Территория, прилегающая к ФОКу | Мастер-класс с участием чемпионки Мира и Европы, МСМК по зимнему триатлону Т.В. Чарочкиной. | Чарочкина Т.В. |
| 01.12.2022 | 15-00 | Территория, прилегающая к ФОКу | Массовый забег на лыжах среди воспитанников секции «Лыжные гонки»  | Чарочкина Т.В.Патрогин Д.В. |
| 02.12.202206.12.202209.12.2022 | 09-00 | Фитнес-зал | «Аэробика» для людей пенсионного возраста в рамках декады инвалидов. | Чарочкина Ж.В.Вилиткевич Л.Н.Макеева Е.Н. |
| 02.12.2022 | 15-00 | г. Арзамас | Первенство Нижегородской области по хоккею среди команд мальчиков 2012-2013 г.р. сезона 2022-2023гг.«Звездный» - «Юбилейный» | Гарцев А.А. |
| 03.12.202207.12.202210.12.2022 | 09-00 | Фитнес-зал | «Лечебная физкультура» для людей пенсионного возраста в рамках декады инвалидов. | Чарочкина Ж.В.Вилиткевич Л.Н.Макеева Е.Н. |
| 03.12.2022 | 14-00 | Спортивный зал | Первенство г.о.г. Первомайск по мини-футболу 2022-2023гг. среди мужских команд. | Сенкова А.А.медсестра |
| 03.12.2022 | 12-40 | г. Выкса | Первенство Нижегородской области по мини-футболу среди команд девочек 2009-2010 г.р. в сезоне 2022-2023гг.«Вад Агро» (НО) - «Экстрим»«Металлург-Ника» (Выкса) - «Экстрим» | Гогов И.Г. |
| 04.12.2022 | 14-00 | г. Арзамас | Открытое Первенство ФОКов Нижегородской области в сезоне 2022-2023 гг. по волейболу среди команд девушек 2005-2007 г.р.«Рубин» (Ардатов) - Первомайск «Здоровье» (Навашино) - Первомайск  | Баляев Д.С. |
| 04.12.2022 | 10-00 | Спортивные сооружения ФОКа | Первенство городского округа город Первомайск по шахматам. | Ланцева Н.В. |
| 04.12.2022 | 10-00 | г. Лукоянов | Первенство Нижегородской области по мини-футболу 2022-2023 гг. «Зона Арзамас» среди команд мальчиков 2011-2012г.р.Первомайск – «Энергия» (Д. Константин.)«Вад Агро» (Вад) - Первомайск  | Сенков Д.А. |
| 04.12.2022 | 13-00 | г. Бор | Первенство Нижегородской области по хоккею среди мужских команд первой лиги в сезоне 2022-2023г.г.«Кварц» (г. Бор) - «Темп» | Дряхленков М.В. |
| 05.12.2022 | 10-00 | Бассейн | «Игры и эстафеты на воде» для людей пенсионного возраста в рамках декады инвалидов. | Чарочкина Ж.В.Вилиткевич Л.Н.Макеева Е.Н. |
| 06.12.2022 | 11-00 | Спортивный зал | Межрайонный турнир по баскетболу среди юношей 2011-2012 г.р., посвященный XIV годовщине МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» | Чарочкина Ж.В.Минина Н.П.Краснова Е.В.методистыинструкторы по спорту |
| 07.12.2022 | 10-00 | Бассейн | Открытые межрайонные личные соревнования по плаванию, посвященные XIV годовщине МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» | Чарочкина Ж.В.Краснова Е.В.методистытренеры -преподавателиинструкторы по спорту |
| 07.12.2022 | 14-00 | Спортивные сооружения ФОКа | Сдача нормативов ВФСК «ГТО» обучающимися образовательных организаций и взрослым населением городского округа. | Судейская коллегия |
| 08.12.2022 | 10-00 | Спортивные сооружения ФОКа | Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся образовательных организаций, посвященного XIV годовщине МАУ «ФОК в г.Первомайск Нижегородской области» | Устинов В.А.Чарочкина Ж.В.Сенкова А.А.Краснова Е.В.Судейская коллегия |
| 08-09.12.2022 | 10-00 | г. Дзержинск,г.Нижний Новгород | Областные соревнования по лёгкой атлетике «Шиповка юных» | Макареев Р.К. |
| 08-15.12.2022 | 14-00 | Методический кабинет | Конкурс рисунков и плакатов по тематике ГТО «Вместе с ГТО» | Сенкова А.А. |
| 09.12.2022 | 14-00 | Зал настольного тенниса | Соревнования по настольному теннису в рамках декады инвалидов. | Чарочкина Ж.В.Вилиткевич Л.Н.Макеева Е.Н. |
| 09.12.2022 | 14-00 | Ледовая арена | Первенство Нижегородской области по хоккею среди команд мальчиков 2012-2013 г.р. сезона 2022-2023 гг.«Юбилейный» - «Металлург» (Выкса) | Гарцев А.А.Шкарин И.Ф.Краснова Е.В.медсестра |
| 10.12.2022 | 09-45 | р.п.Выездное | Предварительный этап зональных соревнований Клуба «Золотая шайба» по хоккею среди команд мальчиков 2012-2013 г.р. | Гарцев А.А. |
| 10.12.2022 | 11-00 | Спортивный зал | Межрайонный турнир по настольному теннису, посвященный XIV годовщине МАУ «ФОК в г.Первомайск Нижегородской области» | Чарочкина Ж.В.Патрогин Д.В.Краснова Е.В.Судейская коллегия |
| 10.12.2022 | 12-00 | р.п. Выездное | XXV Открытый Чемпионат г. Арзамаса по мини-футболу среди мужских команд 2022-2023 гг. Первая лига. АПИ - «Темп –Д»«Темп-Д» - «Триумф» | Сенков Д.А. |
| 10.12.2022 | 12-00 | г. Дальнее Константиново | Первенство Нижегородской области по мини-футболу 2022-2023 гг. «Зона Арзамас» среди команд мальчиков 2011-2012 г.р.«Торпедо-1» (Арзамас) - Первомайск Первомайск – «Торпедо-2» (Арзамас)  | Сенков Д.А. |
| 10.12.2022 |  | г. Дальнее Константиново | Первенство Нижегородской области по мини-футболу среди команд девочек 2011-2012 г.р. в сезоне 2022-2023 гг.«Огонек» (Гороховец) - «Экстрим»«Норманочка» (НО) - «Экстрим» | Гогов И.Г. |
| 10.12.2022 | 08-00 | с. Сеченово | Открытый турнир по спортивному и боевому самбо, посвящённый памяти борца И.М. Заикина. | Н.М. Галкин |
| 11.12.2022 | 12-20 | р.п. Выездное | XXV Открытый Чемпионат г. Арзамаса по мини-футболу среди мужских команд 2022-2023 гг. Суперлига.«Темп» - «ГТНН» (Арзамас)«Темп-Авиа» (Арзамас)- «Темп» | Сенков Д.А.  |
| 11.12.2022 | 13-00 | Ледовая арена | Первенство Нижегородской области по хоккею среди мужских команд первой лиги в сезоне 2022-2023 гг.«Темп» - «Металлург» (Выкса) | Ланцева Н.В.Дряхленков М.В.Шкарин И.Ф.Краснова Е.В.медсестра |
| 11.12.2022 | 10-00 | г. Арзамас | Открытое Первенство ФОКов Нижегородской области в сезоне 2022-2023 гг. по волейболу среди команд девушек 2008-2010 г.р.Первомайск – «Звездный» (Арзамас)Первомайск – «Дивеевская СШ» | Баляев Д.С. |
| 11.12.2022 | 11-30 | г. Володарск | Первенство Нижегородской области по мини-футболу среди команд девочек 2007-2008 г.р. в сезоне 2022-2023 гг.«Норманочка U14» - «Экстрим»«Норманочка U16» - «Экстрим»  | Гогов И.Г. |
| 15-16.12.2022 | 10-00 | г. Дзержинск | Первенство Нижегородской области по лёгкой атлетике среди юношей и девушек 2008-2009 г.р. | Макареев Р.К. |
| 16.12.2022 | 14-00 | г. Кулебаки | Первенство Нижегородской области по хоккею среди команд мальчиков 2012-2013 г.р. сезона 2022-2023 гг.«Темп» - «Юбилейный» | Гарцев А.А. |
| 16-18.12.2022 | 08-00 | г. Городец | Межрегиональный турнир класса Б по боксу памяти основателя ВДВ генерала армии В.Ф. Маргелова среди юношей и юниоров. | И.Е. Пименов |
| 17.12.2022 | 10-30 | Спортивный зал | Первенство Нижегородской области по мини-футболу среди команд девочек 2009-2010 г.р. в сезоне 2022-2023 гг.«РЦПФ-НН-Спартанки» - «Экстрим»«Экстрим» - «Норманочка U14» (НО) | Гогов И.Г.Краснова Е.В.Мошонкина О.Э.медсестра |
| 17.12.2022 | 16-00 | Спортивный зал | Первенство г.о.г. Первомайск по мини-футболу 2022-2023 гг. среди мужских команд. | Сенкова А.А.медсестра |
| 17.12.2022 | 09-00 | г. Кулебаки | Чемпионат г.о.г. Кулебаки по пауэрлифтингу. | Федякин А.И. |
| 18.12.2022 | 09-00 | Спортивный зал | XXV Открытый Чемпионат г. Арзамаса по мини-футболу среди мужских команд 2022-2023 гг. Суперлига.«Темп» - «Транснефть-ВВ» (Арзамас)«ВКТ» (Арзамас) - «Темп» | Сенков Д.А.Краснова Е.В.Мошонкина О.Э.медсестра |
| 19.12.2022 | 10-00 | г. Арзамас | Дивизиональный этап школьной баскетбольной лиги «КЭС-Баскет» среди юношей 2006 г.р. и моложе. | Минина Н.П. |
| 20.12.2022 | 14-00 | Тир  | Турнир по стрельбе из электронного оружия для детей, состоящих на различных формах профилактического учета.  | Вилиткевич Л.Н.Макеева Е.Н.Краснова Е.В. |
| 21.12.2022 | 14-00 | Спортивные сооружения ФОКа | Сдача нормативов ВФСК «ГТО» обучающимися образовательных организаций и взрослым населением городского округа. | Судейская коллегия |
| 22-23.12.2022 | 10-00 | г. Дзержинск | Первенство Нижегородской области по лёгкой атлетике среди юношей и девушек 2004-2005 г.р. | Макареев Р.К. |
| 23.12.2022 | 12-00 | г. Городец | Турнир по пауэрлифтингу (классическое троеборье) «Волжская битва». | Федякин А.И. |
| 24.12.2022 | 09-00 | Спортивный зал | Первенство Нижегородской области по мини-футболу 2022-2023 гг. «Зона Арзамас» среди команд мальчиков 2011-2012 г.р.«Чемпион-11» (Арз. р-он) – ПервомайскПервомайск – «Чемпион-12» (Арз. р-он) | Сенков Д.А.Краснова Е.В.Мошонкина О.Э.медсестра |
| 24.12.2022 | 09-00 | р.п. Выездное | XIX традиционный открытый турнир по боксу памяти С.С. Алёшина. | И.Е. Пименов |
| 25.12.2022 | 11-00 | г. Арзамас | Лыжная гонка памяти директора ФОБ «Снежинка» В.Н. Муравьева. | Чарочкина Т.В.Патрогин Д.В. |
| 25.12.2022 | 13-00 | п.г.т. Гремячево | Первенство Нижегородской области по хоккею среди мужских команд первой лиги в сезоне 2022-2023г.г. «Горняк» - «Темп» | Дряхленков М.В. |
| 29.12.2022 |  | г. ДальнееКонстантиново | Первенство Нижегородской области по мини-футболу среди команд девочек 2009-2010 г.р. в сезоне 2022-2023гг.«Экстрим» - «РЦПФ-Нижний Новгор.» «Спарта» (Навашино) - «Экстрим» | Гогов И.Г. |
| 30.12.2022 | 10-00 | г. Нижний Новгород | Традиционная новогодняя лыжная гонка. | Чарочкина Т.В.Патрогин Д.В. |
| 30.12.2022 | 11-00 | с. Арефино (Вачский район) | Традиционная областная лыжная гонка «Вачская лыжня» | Чарочкина Т.В.Патрогин Д.В. |
| 30.12.2022 | 14-00 | Ледовая арена | Первенство Нижегородской области по хоккею среди команд мальчиков 2012-2013 г.р. сезона 2022-2023 гг.«Юбилейный» - «Флагман» (Навашино) | Гарцев А.А.Шкарин И.Ф.Краснова Е.В.медсестра |