Утверждаю:

Директор МАУ «ФОК в г. Первомайск»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Устинов В.А.

**План мероприятий, проводимых**

**в МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс**

**в г. Первомайск Нижегородской области» в декабре 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Время** | **Спортивное сооружение** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 01.12.2022  05.12.2022  08.12.2022 | 09-00 | Фитнес-зал | «Дыхательная гимнастика» для людей пенсионного возраста в рамках декады инвалидов. | Чарочкина Ж.В.  Вилиткевич Л.Н.  Макеева Е.Н. |
| 01.12.2022 | 10-00 | Территория, прилегающая к ФОКу | Спортивный фестиваль  «Зимние забавы» для детей старшего дошкольного возраста, в рамках Всероссийской акции «Спортивная зима», посвященного открытию зимнего спортивного сезона. | Ланцева Н.В.  Чарочкина Ж.В.  Макеева Е.Н.  Вилиткевич Л.Н.  Сенкова А.А.  Краснова Е.В.  медсестра |
| 01.12.2022 | 14-00 | Территория, прилегающая к ФОКу | Мастер-класс с участием чемпионки Мира и Европы, МСМК по зимнему триатлону Т.В. Чарочкиной. | Чарочкина Т.В. |
| 01.12.2022 | 15-00 | Территория, прилегающая к ФОКу | Массовый забег на лыжах среди воспитанников секции «Лыжные гонки» | Чарочкина Т.В.  Патрогин Д.В. |
| 02.12.2022  06.12.2022  09.12.2022 | 09-00 | Фитнес-зал | «Аэробика» для людей пенсионного возраста в рамках декады инвалидов. | Чарочкина Ж.В.  Вилиткевич Л.Н.  Макеева Е.Н. |
| 02.12.2022 | 15-00 | г. Арзамас | Первенство Нижегородской области по хоккею среди команд мальчиков  2012-2013 г.р. сезона 2022-2023гг.  «Звездный» - «Юбилейный» | Гарцев А.А. |
| 03.12.2022  07.12.2022  10.12.2022 | 09-00 | Фитнес-зал | «Лечебная физкультура» для людей пенсионного возраста в рамках декады инвалидов. | Чарочкина Ж.В.  Вилиткевич Л.Н.  Макеева Е.Н. |
| 03.12.2022 | 14-00 | Спортивный зал | Первенство г.о.г. Первомайск  по мини-футболу 2022-2023гг.  среди мужских команд. | Сенкова А.А.  медсестра |
| 03.12.2022 | 12-40 | г. Выкса | Первенство Нижегородской области  по мини-футболу среди команд девочек 2009-2010 г.р. в сезоне 2022-2023гг.  «Вад Агро» (НО) - «Экстрим»  «Металлург-Ника» (Выкса) - «Экстрим» | Гогов И.Г. |
| 04.12.2022 | 14-00 | г. Арзамас | Открытое Первенство ФОКов Нижегородской области в сезоне 2022-2023 гг. по волейболу среди команд девушек 2005-2007 г.р.  «Рубин» (Ардатов) - Первомайск  «Здоровье» (Навашино) - Первомайск | Баляев Д.С. |
| 04.12.2022 | 10-00 | Спортивные сооружения ФОКа | Первенство городского округа город Первомайск по шахматам. | Ланцева Н.В. |
| 04.12.2022 | 10-00 | г. Лукоянов | Первенство Нижегородской области по мини-футболу 2022-2023 гг. «Зона Арзамас» среди команд мальчиков  2011-2012г.р.  Первомайск – «Энергия» (Д. Константин.)  «Вад Агро» (Вад) - Первомайск | Сенков Д.А. |
| 04.12.2022 | 13-00 | г. Бор | Первенство Нижегородской области по хоккею среди мужских команд первой лиги в сезоне 2022-2023г.г.  «Кварц» (г. Бор) - «Темп» | Дряхленков М.В. |
| 05.12.2022 | 10-00 | Бассейн | «Игры и эстафеты на воде» для людей пенсионного возраста в рамках декады инвалидов. | Чарочкина Ж.В.  Вилиткевич Л.Н.  Макеева Е.Н. |
| 06.12.2022 | 11-00 | Спортивный зал | Межрайонный турнир по баскетболу среди юношей 2011-2012 г.р., посвященный XIV годовщине МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» | Чарочкина Ж.В.  Минина Н.П.  Краснова Е.В.  методисты  инструкторы по спорту |
| 07.12.2022 | 10-00 | Бассейн | Открытые межрайонные личные соревнования по плаванию, посвященные XIV годовщине МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» | Чарочкина Ж.В.  Краснова Е.В.  методисты  тренеры -преподаватели  инструкторы по спорту |
| 07.12.2022 | 14-00 | Спортивные сооружения ФОКа | Сдача нормативов ВФСК «ГТО» обучающимися образовательных организаций и взрослым населением городского округа. | Судейская коллегия |
| 08.12.2022 | 10-00 | Спортивные сооружения ФОКа | Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся образовательных организаций, посвященного XIV годовщине МАУ «ФОК в г.Первомайск Нижегородской области» | Устинов В.А.  Чарочкина Ж.В.  Сенкова А.А.  Краснова Е.В.  Судейская коллегия |
| 08-09.12.  2022 | 10-00 | г. Дзержинск,  г.Нижний Новгород | Областные соревнования по лёгкой атлетике «Шиповка юных» | Макареев Р.К. |
| 08-15.12.  2022 | 14-00 | Методический кабинет | Конкурс рисунков и плакатов по тематике ГТО «Вместе с ГТО» | Сенкова А.А. |
| 09.12.2022 | 14-00 | Зал настольного тенниса | Соревнования по настольному теннису в рамках декады инвалидов. | Чарочкина Ж.В.  Вилиткевич Л.Н.  Макеева Е.Н. |
| 09.12.2022 | 14-00 | Ледовая арена | Первенство Нижегородской области по хоккею среди команд мальчиков  2012-2013 г.р. сезона 2022-2023 гг.  «Юбилейный» - «Металлург» (Выкса) | Гарцев А.А.  Шкарин И.Ф.  Краснова Е.В.  медсестра |
| 10.12.2022 | 09-45 | р.п.Выездное | Предварительный этап зональных соревнований Клуба «Золотая шайба» по хоккею среди команд мальчиков 2012-2013 г.р. | Гарцев А.А. |
| 10.12.2022 | 11-00 | Спортивный зал | Межрайонный турнир по настольному теннису, посвященный XIV годовщине МАУ «ФОК в г.Первомайск Нижегородской области» | Чарочкина Ж.В.  Патрогин Д.В.  Краснова Е.В.  Судейская коллегия |
| 10.12.2022 | 12-00 | р.п. Выездное | XXV Открытый Чемпионат г. Арзамаса  по мини-футболу среди мужских команд 2022-2023 гг. Первая лига.  АПИ - «Темп –Д»  «Темп-Д» - «Триумф» | Сенков Д.А. |
| 10.12.2022 | 12-00 | г. Дальнее Константиново | Первенство Нижегородской области по мини-футболу 2022-2023 гг. «Зона Арзамас» среди команд мальчиков  2011-2012 г.р.  «Торпедо-1» (Арзамас) - Первомайск  Первомайск – «Торпедо-2» (Арзамас) | Сенков Д.А. |
| 10.12.2022 |  | г. Дальнее Константиново | Первенство Нижегородской области  по мини-футболу среди команд девочек 2011-2012 г.р. в сезоне 2022-2023 гг.  «Огонек» (Гороховец) - «Экстрим»  «Норманочка» (НО) - «Экстрим» | Гогов И.Г. |
| 10.12.2022 | 08-00 | с. Сеченово | Открытый турнир по спортивному и боевому самбо, посвящённый памяти борца И.М. Заикина. | Н.М. Галкин |
| 11.12.2022 | 12-20 | р.п. Выездное | XXV Открытый Чемпионат г. Арзамаса  по мини-футболу среди мужских команд 2022-2023 гг. Суперлига.  «Темп» - «ГТНН» (Арзамас)  «Темп-Авиа» (Арзамас)- «Темп» | Сенков Д.А. |
| 11.12.2022 | 13-00 | Ледовая арена | Первенство Нижегородской области по хоккею среди мужских команд первой лиги в сезоне 2022-2023 гг.  «Темп» - «Металлург» (Выкса) | Ланцева Н.В.  Дряхленков М.В.  Шкарин И.Ф.  Краснова Е.В.  медсестра |
| 11.12.2022 | 10-00 | г. Арзамас | Открытое Первенство ФОКов Нижегородской области в сезоне  2022-2023 гг. по волейболу среди команд девушек 2008-2010 г.р.  Первомайск – «Звездный» (Арзамас)  Первомайск – «Дивеевская СШ» | Баляев Д.С. |
| 11.12.2022 | 11-30 | г. Володарск | Первенство Нижегородской области  по мини-футболу среди команд девочек 2007-2008 г.р. в сезоне 2022-2023 гг.  «Норманочка U14» - «Экстрим»  «Норманочка U16» - «Экстрим» | Гогов И.Г. |
| 15-16.12.  2022 | 10-00 | г. Дзержинск | Первенство Нижегородской области по лёгкой атлетике среди юношей и девушек 2008-2009 г.р. | Макареев Р.К. |
| 16.12.2022 | 14-00 | г. Кулебаки | Первенство Нижегородской области по хоккею среди команд мальчиков  2012-2013 г.р. сезона 2022-2023 гг.  «Темп» - «Юбилейный» | Гарцев А.А. |
| 16-18.12.  2022 | 08-00 | г. Городец | Межрегиональный турнир класса Б по боксу памяти основателя ВДВ генерала армии В.Ф. Маргелова среди юношей и юниоров. | И.Е. Пименов |
| 17.12.2022 | 10-30 | Спортивный зал | Первенство Нижегородской области  по мини-футболу среди команд девочек 2009-2010 г.р. в сезоне 2022-2023 гг.  «РЦПФ-НН-Спартанки» - «Экстрим»  «Экстрим» - «Норманочка U14» (НО) | Гогов И.Г.  Краснова Е.В.  Мошонкина О.Э.  медсестра |
| 17.12.2022 | 16-00 | Спортивный зал | Первенство г.о.г. Первомайск  по мини-футболу 2022-2023 гг.  среди мужских команд. | Сенкова А.А.  медсестра |
| 17.12.2022 | 09-00 | г. Кулебаки | Чемпионат г.о.г. Кулебаки по пауэрлифтингу. | Федякин А.И. |
| 18.12.2022 | 09-00 | Спортивный зал | XXV Открытый Чемпионат г. Арзамаса  по мини-футболу среди мужских команд 2022-2023 гг. Суперлига.  «Темп» - «Транснефть-ВВ» (Арзамас)  «ВКТ» (Арзамас) - «Темп» | Сенков Д.А.  Краснова Е.В.  Мошонкина О.Э.  медсестра |
| 19.12.2022 | 10-00 | г. Арзамас | Дивизиональный этап школьной баскетбольной лиги «КЭС-Баскет» среди юношей 2006 г.р. и моложе. | Минина Н.П. |
| 20.12.2022 | 14-00 | Тир | Турнир по стрельбе из электронного оружия для детей, состоящих на различных формах профилактического учета. | Вилиткевич Л.Н.  Макеева Е.Н.  Краснова Е.В. |
| 21.12.2022 | 14-00 | Спортивные сооружения ФОКа | Сдача нормативов ВФСК «ГТО» обучающимися образовательных организаций и взрослым населением городского округа. | Судейская коллегия |
| 22-23.12.  2022 | 10-00 | г. Дзержинск | Первенство Нижегородской области по лёгкой атлетике среди юношей и девушек 2004-2005 г.р. | Макареев Р.К. |
| 23.12.2022 | 12-00 | г. Городец | Турнир по пауэрлифтингу (классическое троеборье)  «Волжская битва». | Федякин А.И. |
| 24.12.2022 | 09-00 | Спортивный зал | Первенство Нижегородской области по мини-футболу 2022-2023 гг. «Зона Арзамас» среди команд мальчиков  2011-2012 г.р.  «Чемпион-11» (Арз. р-он) – Первомайск  Первомайск – «Чемпион-12» (Арз. р-он) | Сенков Д.А.  Краснова Е.В.  Мошонкина О.Э.  медсестра |
| 24.12.2022 | 09-00 | р.п. Выездное | XIX традиционный открытый турнир по боксу памяти С.С. Алёшина. | И.Е. Пименов |
| 25.12.2022 | 11-00 | г. Арзамас | Лыжная гонка памяти директора ФОБ «Снежинка» В.Н. Муравьева. | Чарочкина Т.В.  Патрогин Д.В. |
| 25.12.2022 | 13-00 | п.г.т. Гремячево | Первенство Нижегородской области по хоккею среди мужских команд первой лиги в сезоне 2022-2023г.г.  «Горняк» - «Темп» | Дряхленков М.В. |
| 29.12.2022 |  | г. Дальнее  Константиново | Первенство Нижегородской области  по мини-футболу среди команд девочек 2009-2010 г.р. в сезоне 2022-2023гг.  «Экстрим» - «РЦПФ-Нижний Новгор.»  «Спарта» (Навашино) - «Экстрим» | Гогов И.Г. |
| 30.12.2022 | 10-00 | г. Нижний Новгород | Традиционная новогодняя  лыжная гонка. | Чарочкина Т.В.  Патрогин Д.В. |
| 30.12.2022 | 11-00 | с. Арефино (Вачский район) | Традиционная областная лыжная гонка «Вачская лыжня» | Чарочкина Т.В.  Патрогин Д.В. |
| 30.12.2022 | 14-00 | Ледовая арена | Первенство Нижегородской области по хоккею среди команд мальчиков  2012-2013 г.р. сезона 2022-2023 гг.  «Юбилейный» - «Флагман» (Навашино) | Гарцев А.А.  Шкарин И.Ф.  Краснова Е.В.  медсестра |