

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
В ГОРОДЕ ПЕРВОМАЙСК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ «ФОК
в г. Первомайск НО»

В.А. Устинов

«01» 09 2023 г.

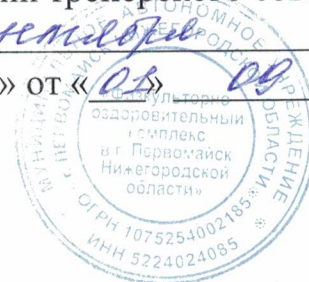


УТВЕРЖДЕНО:

на заседании тренерского совета

«01» сентября 2023 г.

протокол «1» от «01» 09 2023 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ -
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА «ПАУЭРЛИФТИНГ».**

Программа рассчитана на детей 10-18 лет.

Срок реализации 1 год.

Программу разработали:
тренеры-преподаватели
Устинов В.А., Федякин А.И.