

Аннотация.

Дополнительная общеобразовательная (предпрофессиональная) программа «Баскетбол» является спортивно-оздоровительной.

Занятия баскетболом помогают формировать настойчивость, смелость, решительность, честность, уверенность в себе, чувство коллективизма.

Для баскетбола как вида спорта характерно разнообразие движений - ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля, броски и ведение мяча, осуществляемые в единоборстве с соперниками. Такие разнообразные движения способствуют улучшению обмена веществ, деятельности всех систем организма, формируют координацию. Разнообразие технических и тактических действий игры в баскетбол и собственно игровая деятельность обладают уникальными свойствами для формирования жизненно важных навыков и умений, всестороннего развития их физических и психических качеств. Освоенные двигательные действия игры в баскетбол и сопряжённые с ним физические упражнения являются эффективными средствами укрепления здоровья и могут использоваться человеком на протяжении всей его жизни в самостоятельных формах занятий физической культуры.

Паспорт дополнительной общеобразовательной (предпрофессиональной) программы.

Название программы	«Баскетбол»
Автор-составитель	Минина Надежда Петровна
Вид программы	Предпрофессиональная
Направленность программы	Спортивно-оздоровительная
Срок реализации программы	3 года
Возраст обучающихся	9 лет-18 лет
Цель программы	Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья обучающихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол.