

## **Аннотация.**

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Футбол» по своей направленности является физкультурно-спортивной, и направлена на укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни, и здоровья.

Футбол (англ. football, «ножной мяч») — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.

В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире.

Одной из важнейших задач стоящих перед педагогом дополнительного образования, является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в секции по футболу для повышения уровня физической подготовленности. В процессе тренировочных занятиях у ребенка формируется определенный уровень рефлексии и конформизма. Все это способствует дисциплине, без которой педагогический процесс не представляется возможным.

### **Паспорт дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы**

<b>Название программы</b>	«Футбол»
<b>Автор-составитель</b>	Сенков Денис Александрович
<b>Вид программы</b>	Общеразвивающая
<b>Направленность программы</b>	Спортивно-оздоровительная
<b>Срок реализации программы</b>	1 год
<b>Возраст обучающихся</b>	7-18 лет
<b>Цель программы</b>	Создание условий для физического образования детей и подростков в соответствии с возрастными, физическими возможностями и особенностями учащихся, привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортивными дисциплинами.