

Аннотация.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Хоккей» по своей направленности является физкультурно-спортивной, и направлена на укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни, и здоровья.

В детском возрасте физическая подготовка должна быть направлена, прежде всего, на укрепление здоровья, гармоничное развитие растущего организма, укрепление сердечно-сосудистой и дыхательной систем, всестороннее развитие двигательных качеств и координационных способностей. Игра в хоккей также вырабатывает у детей способность к жизни по расписанию, способствует развитию дисциплины. Учитывая положительное влияние занятий хоккеем, на развитие ребенка, обучение по данной программе позволит детям уже с младшего школьного возраста приобщиться к физической культуре, спорту и активному образу жизни.

Актуальность данной программы определяется запросом со стороны родителей на организованные занятия хоккеем с детьми младшего школьного возраста.

Паспорт дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы

Название программы	«Хоккей»
Автор-составитель	Гарцев Александр Александрович
Вид программы	Общеразвивающая
Направленность программы	Спортивно-оздоровительная
Срок реализации программы	1 год
Возраст обучающихся	7-18 лет
Цель программы	Создание условий для физического образования детей и подростков в соответствии с возрастными, физическими возможностями и особенностями учащихся, привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортивными дисциплинами.