

Аннотация.

Дополнительная общеобразовательная (предпрофессиональная) программа «Пауэрлифтинг» является спортивно-оздоровительной.

Программа по пауэрлифтингу направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического образования, воспитания и развития, формирование знаний, умений, навыков в области физкультуры и спорта, подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, подготовку к поступлению в организации, реализующие профессиональные образовательные программы в указанной сфере, организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Паспорт дополнительной общеобразовательной (предпрофессиональной) программы.

Название программы	«Пауэрлифтинг»
Автор составитель	Устинов Василий Александрович
Вид программы	Предпрофессиональная
Направленность программы	Спортивно-оздоровительная
Срок реализации программы	8 лет
Возраст обучающихся	10-18 лет
Цель программы	Создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий пауэрлифтингом (троеборьем).