

Аннотация.

Дополнительная общеобразовательная (предпрофессиональная) программа «Самбо» является спортивно-оздоровительной.

Программа по самбо реализует на практике принципы непрерывности и преемственности физического воспитания различных возрастных групп детей и подростков при занятиях спортивным самбо и физической культурой в целом: от формирования устойчивого интереса к занятиям физкультурой и спортом до достижения уровня сборных команд России и демонстрации высоких результатов во всероссийских и международных официальных соревнованиях.

Паспорт дополнительной общеобразовательной (предпрофессиональной) программы.

Название программы	«Самбо»
Автор составитель	Галкин Николай Михайлович
Вид программы	Предпрофессиональная
Направленность программы	Спортивно-оздоровительная
Срок реализации программы	8 лет
Возраст обучающихся	10-18 лет
Цель программы	Целью прохождения спортивной подготовки по самбо является отбор и эффективная тренировка спортсменов высокого уровня спортивного мастерства на базе МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области».