

Аннотация.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Волейбол» по своей направленности является физкультурно-спортивной, и направлена на укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни, и здоровья.

Волейбол — неконтактный, комбинационный вид спорта, где каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке. Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила для эффективного произведения атакующих ударов.

Практическая значимость программы в том, что такой вид спорта как волейбол позволяет формировать волевые и моральные качества. Игра требует подчинения правилам, которые воспитывают в юной личности справедливость, честность, уважение к партнерам. Необходимо добавить, что в процессе занятий волейболом воспитываются такие личностные качества как тактическое мышление, внимание, быстрота реакции, элементы творчества.

Паспорт дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы

Название программы	«Волейбол»
Автор-составитель	Аминов Никита Маратович, Назаров Владимир Викторович
Вид программы	Общеразвивающая
Направленность программы	Спортивно-оздоровительная
Срок реализации программы	1 год
Возраст обучающихся	7-18 лет
Цель программы	Создание условий для физического образования детей и подростков в соответствии с возрастными, физическими возможностями и особенностями учащихся, привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортивными дисциплинами.