

## **Аннотация.**

Дополнительная общеобразовательная (предпрофессиональная) программа «Волейбол» является спортивно-оздоровительной.

Программа помогает развитию важнейших для игроков в волейбол качеств - прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила.

В данной программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию учебно-тренировочной работы на этапе начальной подготовки волейболистов, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей занимающихся, адаптированные к условиям деятельности ФОКа.

### **Паспорт дополнительной общеобразовательной (предпрофессиональной) программы.**

<b>Название программы</b>	«Волейбол»
<b>Автор составитель</b>	Аминов Никита Маратович
<b>Вид программы</b>	Предпрофессиональная
<b>Направленность программы</b>	Спортивно-оздоровительная
<b>Срок реализации программы</b>	3 года
<b>Возраст обучающихся</b>	9-18 лет
<b>Цель программы</b>	Подготовка к соревнованиям, ориентированная на достижение максимально возможного для спортсмена уровня подготовленности, обусловленная спецификой соревновательной деятельности и гарантирующая достижение планируемых результатов.