

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
В ГОРОДЕ ПЕРВОМАЙСК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ «ФОК
в г. Первомайск НО»

В.А. Устинов

«12» августа 2015 г.

УТВЕРЖДЕНО:

на заседании тренерского совета

«11» августа 2015 г.

протокол «№4» от «11» августа 2015 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ».**

Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утверждённого приказом Минспорта России от 14.03.2013 г. № 111

Срок реализации 3 года.

г. Первомайск, 2015 год