

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС  
В ГОРОДЕ ПЕРВОМАЙСК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАУ «ФОК  
в г. Первомайск НО»

В.А. Устинов

«12» августа 2015 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

на заседании тренерского совета

« 11 » августа 2015 г.  
протокол « №4 » от « 11 » августа 2015 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ВИДУ СПОРТА «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС».**

Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис, утверждённого приказом Минспорта России от 18.06.2013 г. № 399

Срок реализации 3 года.

г. Первомайск, 2015 год