

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС  
В ГОРОДЕ ПЕРВОМАЙСК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МАУ «ФОК  
в г. Первомайск НО»

В.А. Устинов

Приказ № 13 от 17.03.2020 г.

ПРИНЯТО:

на заседании

трениерско-педагогического совета

« 16 » марта 2020 г.

протокол № 3 от « 16 » 03 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся

МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области»

г. Первомайск

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение, устанавливающее режим занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области» (далее - Положение), разработано в соответствии с требованиями Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г.Первомайск Нижегородской области» (далее – учреждение), осуществляющей как дополнительный вид деятельности - образовательную деятельность по реализуемым ею образовательным программам, в соответствии с законодательством РФ.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утвержденным директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5. Учебный год в Учреждении начинается с первого сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года на любом этапе обучения составляет 42 недели.

2.7. Годовой режим работы:

- До 15.09. – формирование учебных групп (возможны изменения), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп.
- 15.09.-31.12. – работа с полным составом учебных групп по расписанию.
- 02.01.-08.01. – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
- 09.01-31.05. – работа с полным составом учебных групп по расписанию.
- 01.06.-31.08. – работа по расписанию летних каникул.

2.8. Единица измерения учебного времени – академический час – 45 минут.

## 2.9. Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки – не более двух академических часов в день.
- В учебно-тренировочных группах первого и второго года обучения – не более трех академических часов в день.
- В учебно-тренировочных группах свыше двух лет – не более четырех академических часов в день.
- Максимальная продолжительность занятий в выходные дни – 3 академических часа.

2.10. Режим работы структурного подразделения осуществляется в соответствии с расписанием занятий: 7 дней в неделю для всех учебных групп с 14.00 до 21.00 ч.

2.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, ученический отпуск, курсовая подготовка, участие в семинарах и спортивно-массовых мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановки образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха на улице ( $-25^{\circ}\text{C}$  – для детей младшего школьного возраста,  $-30^{\circ}\text{C}$  – для детей среднего и старшего школьного возраста) по приказу директора.

2.12. Контрольные испытания проводятся два раза в год – январь (по итогам первого учебного полугодия) и май (по итогам года).

2.13. Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 7-18 лет.
- Образовательные программы рассчитаны от 6 до 18 часов в неделю.

2.14. Форма обучения – очная.

## 3. Срок действия Положения

3.1. Срок действия Положения не ограничен.

3.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность ФОКа, в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным законом порядком.