

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
В ГОРОДЕ ПЕРВОМАЙСК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ»**

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ «ФЭК
в г. Первомайск НО»

~~В.А. Устинов~~
«02» сентября 2020 г.



УТВЕРЖДЕНО:

на заседании тренерского совета

« 02 » сентября 2020 г.
протокол « 01 » от « 02 » 09 2020 г.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Структурного подразделения
Муниципального автономного учреждения
«Физкультурно-оздоровительный комплекс
в г. Первомайск Нижегородской области»

Программу разработал:
Заместитель директора по УВР
Ж.В. Чарочкина

г. Первомайск

Содержание.

Паспорт программы.....	3
Информационная справка об учреждении.....	3
Пояснительная записка.....	4
Социальный заказ и ожидаемые результаты.....	8
Цель и задачи.....	7
Кадровое обеспечение программы.....	8
Модель выпускника.....	9
Формы образовательного процесса.....	9
Образовательная деятельность.....	10

Паспорт программы.

1.	Наименование учреждения, реализующего образовательную программу.	МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области».
2.	Директор учреждения	Устинов Василий Александрович
3.	Руководитель программы	Устинов Василий Александрович
4.	Разработчик программы	Чарочкина Жанна Владимировна
5.	Исполнители программы	Педагогический коллектив МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области».
6.	Срок реализации	2019-2020 учебный год

Информационная справка об учреждении.

Полное наименование учреждения (в соответствии с Уставом):

Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области».

Ф.И.О. директора:

Юридический адрес образовательного учреждения: 607760, Нижегородская область, г.о.г. Первомайск, ул. Юбилейная, д. 2 корпус 1

Год основания: 2008 г.

Форма собственности: оперативное управление.

Вид учреждения: Физкультурно – спортивной направленности.

Тип деятельности: организация дополнительного образования и предоставление физкультурно-оздоровительных услуг.

Контактный телефон/ Факс: 8 (83139) 2-34-73

E-mail: perv_fok@mail.ru;

Сайт: fokubileyniy.ru

Социальными партнерами МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» являются:

- образовательные учреждения;
- общеобразовательные учреждения;
- федерации по видам спорта Нижегородской области.

Лицензия: от «18» декабря 2015 г., № 1342 серия 55Л01, номер бланка 0003192

Обучение и воспитание в МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» проводится на русском языке.

Пояснительная записка.

Дополнительное образование играет значимую роль в решении проблем развития ребенка. Учреждения дополнительного образования функционируют на основе социального заказа государства, общества, семьи с учетом интересов и потребностей личности, микросоциума, города, национально-культурных традиций.

Обладая открытостью, мобильностью, гибкостью, способностью быстро и точно реагировать на «вызовы времени» в интересах ребенка, его семьи, общества, государства, дополнительное образование детей социально востребовано и является одним из определяющих факторов развития склонностей, способностей и интересов, социального и профессионального самоопределения детей и молодежи.

Гибкость дополнительного образования позволяет обеспечить условия для формирования лидерских качеств, социальных компетенций и развития творческих способностей детей в различных областях (художественной, физкультурно-спортивной, социально-педагогической, естественнонаучной и другой), которые ребенок выбирает сам или с помощью взрослого в соответствии со своими желаниями и потребностями.

Мнения педагогов и родителей свидетельствуют о том, что МАУ «ФОК в г. Первомайск НО» (далее – ФОК) обладает потенциалом для всестороннего физического развития ребенка. Всесторонне обогащая основное образование ребенка, совершенствуя социально-педагогическую функцию, ФОК обеспечивает необходимые условия для физического развития детей округа

Учреждение предоставляет услуги для детей на бесплатной основе, что удовлетворяет социальный спрос населения. Со стороны государства социальный спрос поддерживается и определяется государственными гарантиями реализации принципа равенства образовательных возможностей для детей и подростков Первомайского округа.

Образовательная программа – это многофункциональный документ, отражающий реальное состояние ФОКа по реализации услуг дополнительного образования, в соответствии с уставными целями, особенностями и возможностями учреждения, а также перспективы его развития.

Данная программа определяет цели, задачи, основные направления деятельности учреждения и ориентирована на обновление содержания образования, повышение его качества и результативности в соответствии с современными требованиями модернизации образования, на совершенствование программно – методического, кадрового потенциала, а

также на укрепление роли и значимости учреждения в системе образования города.

Программа соответствует государственной и региональной политике в сфере дополнительного образования и направлена на обеспечение доступности качественного дополнительного образования.

Настоящая программа разработана в целях организации деятельности Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области» (далее - ФОК) по реализации дополнительных общеобразовательных программ: общеразвивающих и предпрофессиональных в области физической культуры и спорта.

Настоящая программа разработана в соответствии с:

- законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом министерства образования и науки РФ от 29.08.2013. № 1008);
- Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (утверждены Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125);
- Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам (утверждены приказом Министерства спорта РФ от 15.11.2018 г. № 939);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41);
- Уставом МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области»;
- Календарно-тематическими и учебными планами;
- Календарем спортивно-массовых мероприятий;
- Расписанием занятий.

Социальный заказ и ожидаемые результаты.

ФОК выполняет свою социальную роль, исходя из целей, задач, видов деятельности и требований законодательства к системе дополнительного образования детей спортивной направленности. ФОК функционирует на основе социального заказа государства, общества, семьи с учетом интересов и потребностей личности.

Социальный заказ государства:

- ✓ обеспечить детей дополнительным образованием;
- ✓ обеспечить необходимыми условиями для личностного развития детей;
- ✓ сохранить и укрепить здоровье детей и подростков;
- ✓ создать условия для систематических занятий спортом;
- ✓ привлекать детей, подростков и молодежь к ведению здорового образа жизни и занятию спортом.

Социальный заказ детей:

- ✓ обеспечение доступности для занятий спортом;
- ✓ общение в группах по интересам;
- ✓ достижение в выбранном виде спорта побед на различных соревнованиях.

Социальный заказ педагогов:

- ✓ удовлетворение профессиональных потребностей (возможность заниматься избранным видом деятельности);
- ✓ повышение квалификации, мастерства по своему направлению.

Социальный заказ семьи:

- ✓ занять свободное время детей деятельностью, направленной на развитие их способностей, укрепление здоровья;
- ✓ сформировать у детей потребность в здоровом образе жизни;
- ✓ профилактика асоциального и дезадаптивного поведения детей;
- ✓ повышение квалификации, мастерства по своему направлению.

Социальный заказ рынка труда:

- ✓ сохранение и укрепление здоровья детей, подростков и молодежи;
- ✓ повышение уровня их физической подготовки;
- ✓ умение работать в команде, так как во многих организациях развивается корпоративная культура;
- ✓ заказ на физически здорового работника.

Цели и задачи.

Цель: создание условий для максимального вовлечения детей и подростков района в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Развитие массового спорта, включающего работу с учащимися спортивно - оздоровительных групп, групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп.
2. Развитие способностей детей в избранном виде спорта, отбор оптимального числа перспективных учащихся для специализированной подготовки, достижения более высоких, стабильных спортивных, позволяющих спортсменам выезжать на областные соревнования.
3. Образовательный процесс в 2019-2020 учебном году направлен на развитие мотивации личности каждого ребенка к систематическим занятиям и удовлетворению потребностей в физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой деятельности, реализацию программ по культивируемым в ФОК видам спорта, участие в соревнованиях различного масштаба.
4. Создание условий для реализации дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта.
5. Стимулирование творческой активности, способствование росту педагогического мастерства, эффективности и качества труда каждого тренера-преподавателя через приобщение педагогов к анализу своей деятельности, к самообразованию, повышение профессионального мастерства, оказание необходимой методической помощи.
6. Активное вовлечение в учебно-воспитательный процесс родителей, обучающихся и педагогов общеобразовательных школ для более успешного достижения целей и задач, улучшения окончательного результата работы ФОКа.

Кадровое обеспечение программы.

Состав учебно-спортивного отдела

№ п/п	Должность	Кол-во ед.	Функциональные обязанности
1	Зам. директора по УВР	1	Организация УВР
2	Инструктор-методист	2	Организация методической работы
3	Тренер-преподаватель	18	Ведение УВР

Информация о штатных педагогических работниках

	Количество	Процентное соотношение
Всего	18	100
Высшее образование	15	83
Среднее профессиональное образование	2	11
Высшая категория	0	0
Первая категория	0	0

Возрастной состав педагогических работников:

До 30 лет		30-55 лет		Свыше 55 лет	
Количество человек	% от общей численности пед. работников	Количество человек	% от общей численности пед. работников	Количество человек	% от общей численности пед. работников
2	11	16	89	0	0

Мужчин: 16 человек – 76%; женщин: 5 человек – 24%.

Модель выпускника.

Результатом обучения в МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области» должно стать развитие личности, владеющей определенным объемом знаний, умений и навыков, творческих способностей, достигшей максимально-возможного спортивного результата в зависимости от личностного потенциала.

Предполагаемая модель выпускника:

- гармонически развитая, социально-ориентированная личность, способная к самореализации;
- личность, уважающая себя, осознающая свою ценность и признающая ценность другой личности, способная принять верное решение в ситуации морального выбора и несет ответственность перед собой и обществом;
- личность, имеющая потребность в здоровом образе жизни, обладающая высоким уровнем физической, интеллектуальной культуры труда, эмоций и чувств;
- личность, владеющая знаниями о физической культуре, ее роли в формировании здорового образа жизни и сохранении творческого долголетия;
- личность, компетентная в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Формы образовательного процесса.

Основной формой образовательного процесса является учебно-тренировочный процесс, состоящий из:

- ↳ групповых учебно-тренировочных и теоретических занятий;
- ↳ работы по индивидуальным учебным планам;
- ↳ медико-восстановительных (реабилитационных) мероприятий;
- ↳ текущей, промежуточной и итоговой аттестации;
- ↳ участия в соревнованиях и матчевых встречах,
- ↳ инструкторской и судейской практики.

Образовательная деятельность.

1. Продолжительность учебного года в МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области».

Начало учебного года – 01.09.2019 г. Начало учебных занятий – 01.09.2019 г.

Продолжительность учебного года – 42 учебно-тренировочных недели для групп, обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим и предпрофессиональным программам.

2. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором в МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области».

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа;
- на этапе начальной подготовки – 2-3 академических часа
- на учебно-тренировочном этапе – 3-4 академических часа;

3. Промежуточная и итоговая аттестация.

Периодичность проведения промежуточной аттестации:

- по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам в конце I полугодия (январь) и по окончании учебного года (май).

Формы проведения промежуточной аттестации:

- сдача контрольных нормативов ОФП;
- сдача контрольных нормативов СФП;
- тестовые задания по техническим действиям в избранном виде спорта;

Конкретный перечень контрольных нормативов и тестов, входящий в состав промежуточной аттестации, определен в реализуемой общеобразовательной программе.

Результаты промежуточной аттестации являются основанием для перевода обучающихся на следующий год, этап обучения.

Итоговая аттестация представляет собой оценку качества усвоения обучающимися содержания дополнительной общеобразовательной программы.

Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании срока обучения по дополнительной общеобразовательной программе.

4. Учебный план.

Учебный план в МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области» на 2019-2020 учебный год составлен в соответствии с:

1. Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
2. Методическими рекомендациями по организации деятельности спортивной подготовкой в Российской Федерации от 12.05.2014 года;
3. Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, Приказ Минспорта РФ от 15.11.2018 г. № 939;
4. Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта, Приказ Минспорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125;
5. СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» от 04.07.2014 г.
6. Уставом ФОКа.
7. Лицензией.
8. Дополнительными общеобразовательными общеразвивающими и предпрофессиональными программами по видам спорта.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.4 3172-14). При составлении учебного плана учитывался учебно-тренировочный режим.

Учебный план раскрывает последовательность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями обучающихся, с установленными сроками и реализуемыми образовательными программами, формами организации учебно-тренировочного процесса.

МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области» в 2019-2020 учебном году планирует продолжить работу по координации развития детско-юношеского спорта в системе образования, по подготовке спортсменов высокого класса в учебно-тренировочных группах. Продолжить работу по организации методической работы, направленной на разработку и внедрение новых общеобразовательных и предпрофессиональных программ, совершенствование образовательного процесса, форм и методов физкультурно-оздоровительной работы, повышение

профессионального уровня тренеров-преподавателей; организацию спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми.

Образовательный процесс в ФОКе направлен на развитие мотивации личности учащихся и всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей детей и подростков.

ФОК обеспечивает освоение обучающимися дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта, условия становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план определяет содержание образования на 2019-2020 учебный год и отражает специфику работы учреждения.

Образовательные программы способствуют решению следующих поставленных целей и задач:

Целью реализуемых программ является:

- обеспечение образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта для обучающихся.

Задачи реализуемых программ:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в спорте;

Программы направлены на:

- создание условий для физического образования, воспитания и развития обучающихся;
- отбор одаренных обучающихся;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку одаренных обучающихся к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Дополнительные общеразвивающие программы позволяют решать вопросы массовости и набора обучающихся.

Основной для них является физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на укрепление здоровья, разностороннюю физическую подготовленность, освоение жизненно важных двигательных навыков и качеств, знакомство с базовой техникой. На обучение по данным программам принимаются лица, достигшие минимального возраста, установленного для данного вида спорта независимо от стажа занятий. Группы обучающихся формируются как из вновь зачисляемых в ФОК, так из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

При реализации образовательных программ на **этапе начальной подготовки** осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнения контрольных нормативов для зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки. Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

После прохождения этапа начальной подготовки и при условии сдачи контрольно-переводных нормативов учащиеся переводятся на **учебно-тренировочный этап**. В учебно-тренировочных группах учебный материал по программе осваивается в форме тренировочных заданий по отдельным блокам по принципу их преимущественной направленности на развитие отдельных физических качеств или комплекса качеств, на совершенствование спортивно-технического и тактического мастерства. Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях.

Наряду с общей и специальной физической подготовкой учебный план реализуемых программ также предусматривает теоретическую подготовку, контрольно-переводные испытания, участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия.

Основной формой проведения тренировочных занятий является групповое занятие. Наполняемость групп варьирует в зависимости от вида дополнительной общеобразовательной программы, этапа обучения согласно требованиям, предусмотренным дополнительными общеобразовательными программами, Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации. Учебно-тренировочная работа ведется на основе

общеобразовательных программ (общеразвивающих и предпрофессиональных) и расписания занятий. Главным критерием комплектования групп является возраст и подготовленность детей, зачисляемых в ту или иную группу подготовки. Решение о переводе учащегося принимает педагогический совет.

В 2019-2020 учебном году в МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области» общее количество групп составляет 47, из них:

- 11 групп обучаются по общеразвивающим программам;
- 36 групп – по предпрофессиональным.

5. Механизм управления реализацией образовательной программы.

Директор:

- осуществляет разработку, утверждение и внедрение локальных актов;
- обеспечивает реализацию образовательной программы (работа с кадрами, связи в едином образовательном пространстве, рациональное использование материальных средств);
- организует контроль за реализацией образовательной программы.

Заместитель директора по УВР:

- организует разработку, утверждение и внедрение необходимой учебно-методической документации, обеспечивающей реализацию образовательной программы;
- сбор, анализ и обработка информации о состоянии и уровне образовательного процесса;
- организует мониторинг и осуществляет аналитическую деятельность по реализации программ;
- осуществляет контроль реализации образовательной программы.

Тренерско-педагогический совет:

- рассматривает и утверждает программно-методическое обеспечение реализации образовательной программы (образовательные программы, научно-методическая и учебно-дидактическая продукция, разработанная тренерами-преподавателями);
- определяет перечень образовательных услуг и их объем;
- обсуждает, принимает и вносит изменения в локальные акты, регламентирующие деятельность в МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области» по реализации образовательной программы;

- заслушивает отчеты руководителей о проделанной работе по реализации образовательной программы и принимает решения, направленные на совершенствование содержания образования;
- определяет содержание основных направлений образовательной программы, утверждает её;
- на основе анализа и выявленных проблем определяет задачи реализации образовательной программы на новый учебный год.

Тренеры-преподаватели:

- участвуют в разработке и реализации образовательных программ;
- составляют планы занятий, обеспечивают их выполнение, ведут установленную документацию и отчетность;
- осуществляют диагностику и мониторинг предметных и личностных достижений воспитанников;
- самостоятельно выбирают технологии и методики образования на уровне своего объединения в соответствии с направленностью образовательных программ;
- привлекают к работе в детских объединениях детей стоящих на различных видах учета, детей из неблагополучных семей, детей оставшихся без попечения родителей, детей-сирот;
- планируют и организуют работу с родителями обучающихся.

**Учебный план
на 2019-2020 учебный год
(по состоянию на 06.02.2020 г.).**

№	ФИО	Секция	Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во занимающихся	Учебная нагрузка (часов)
1	Азаркин А.В.	Плавание	ГНП-3 ГНП-2	1 1	15 15	18
2	Минина Н.П.	Баскетбол	ГНП-2 ГНП-1	2 1	30 15	24
3	Макареев Р.К.	Легкая атлетика	УТГ-1 ГНП-2	1 1	15 15	21
4	Зинин И.А.	Футбол	ГНП-2	2	30	18
5	Шестаков М.И.	Футбол	ГНП-1	2	30	12
6	Патрогин Д.В.	Лыжные гонки	ГНП-2 ГНП-1	1 1	15 15	24
7	Гарцев А.А.	Настольный теннис	ГНП-2	1	15	27
		Хоккей	УТГ-1	1	15	
			ГНП-3 СОГ	1 1	15 15	
8	Федякин А.И.	Пауэрлифтинг	СОГ	1	15	6
9	Устинов В.А.	Пауэрлифтинг	ГНП-1	1	15	6
10	Аминов Н.М.	Волейбол	ГНП-3 ГНП-2 ГНП-1	1 1 1	15 15 15	24
11	Галкин Н.М.	Самбо	ГНП-2 СОГ	1 1	15 15	15
12	Курдин О.Н.	Хоккей	ГНП-2	1	15	9
13	Перетрутов Н.М.	Бокс	ГНП-2	1	15	9
14	Чарочкина Т.В.	Лыжные гонки	ГНП-2	1	15	27
ГНП-1			1	15		
СОГ			2	30		
15	Фролова С.Н.	Плавание	ГНП-2	1	15	21
ГНП-1			1	15		
СОГ			1	15		
16	Назаров В.В.	Волейбол	ГНП-1	1	15	12
СОГ			1	15		
17	Гусаров Д.В.	Хоккей	ГНП-2	1	15	9
18	Сенков Д.А.	Футбол	СОГ	3	45	18
Итого: 39 групп			СОГ ГНП УТГ	10 27 2	150 405 30	

