

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
В ГОРОДЕ ПЕРВОМАЙСК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ «ФЭК
в г. Первомайск НО»

В.А. Устинов

«12» августа 2015 г.

УТВЕРЖДЕНО:

на заседании тренерского совета

« 11 » августа 2015 г.

протокол « №4 » от « 11 » августа 2015 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА «ПЛАВАНИЕ».**

Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание, утверждённого приказом Минспорта России от 03.04.2013 г. № 164

Срок реализации 3 года.

г. Первомайск, 2015 год