

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС  
В ГОРОДЕ ПЕРВОМАЙСК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАУ «ФОК  
в г. Первомайск НО»

В.А. Устинов  
«12» августа 2015 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

на заседании тренерского совета  
« 11 » августа 2015 г.  
протокол «№4» от «11» августа 2015 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ВИДУ СПОРТА «САМБО».**

Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта дзюдо, утверждённого приказом Минспорта России от 19.09.2012 г. № 231

Срок реализации 8 лет.

г. Первомайск, 2015 год