

Муниципальное автономное учреждение  
«Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области»

Рассмотрено  
на тренерско-педагогическом совете  
№ 4 от «18» марта 2018 г.

Утверждаю  
Директор  
МАУ «ФОК в г.Первомайск  
Нижегородской области»

В.А. Устинов



**ОТЧЕТ**  
о результатах самообследования  
по состоянию на 01.04.2018 г.

(Приказ Минобрнауки России от 14.06.2013. №462 «Об утверждении порядка проведения самообследования образовательной организации»,  
Приказ Минобрнауки России от 10.12.2013. №1324 «Об утверждении показателей деятельности образовательной организации, подлежащей самообследованию»)

г. Первомайск  
2018 год

При самообследовании проводилась оценка образовательной деятельности, спортивной подготовки, системы управления Муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительного комплекса в г. Первомайск Нижегородской области» - далее Учреждение, содержания и качества подготовки обучающихся, организации учебного и тренировочного процессов, качества кадрового потенциала, учебно-методического обеспечения, материально-технической базы, функционирования внутренней системы оценки качества образования.

## **Раздел 1.**

### **Общие сведения об образовательной организации и организационно-правовом обеспечении ее деятельности.**

#### **1.1. Полное и сокращенное наименование образовательной организации в соответствии с Уставом.**

Официальное полное наименование Учреждения:

Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительного комплекса в г. Первомайск Нижегородской области».

Сокращенное наименование Учреждения: МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области».

#### **1.2. Организационно-правовая форма.**

Организационно-правовая форма – муниципальное автономное учреждение.

Тип учреждения – учреждение дополнительного образования.

Вид учреждения – «Физкультурно-оздоровительного комплекса в г.

Первомайск Нижегородской области»

#### **1.3. Место нахождения.**

Юридический адрес (местонахождение) Учреждения:

607762, Нижегородская область, г. Первомайск, улица Юбилейная, д.2 корпус 1

#### **1.4. Адреса мест осуществления образовательной деятельности.**

607762, Нижегородская область, г. Первомайск, улица Юбилейная, д.2 корпус 1

607762, Нижегородская область, г. Первомайск, улица Мочалина, д.13

#### **1.5. Телефоны, факс, электронная почта, адрес сайта в сети Интернет.**

телефон/факс 8 831 392 34 73

электронная почта: [perv\\_fok@mail.ru](mailto:perv_fok@mail.ru)

адрес сайта в сети Интернет: [fokubileyiny.ru](http://fokubileyiny.ru).

#### **1.6. Учредитель образовательной организации.**

Учредителем и собственником имущества Учреждения является Администрация г.о.г. Первомайск Нижегородской области.

#### **1.7. Лицензия на осуществление образовательной деятельности по указанным в приложении образовательным программам (серия, номер, дата выдачи, кем выданы).**

Серия 52Л01 № 0003192

Дата выдачи: 18 декабря 2015 года

Выдана: Министерством образования Нижегородской области.

#### **1.8. Директор образовательной организации (ФИО, телефон, электронный адрес).**

Директор – Устинов Василий Александрович

Телефон 8 831 392 34 73

электронный адрес: [perv\\_fok@mail.ru](mailto:perv_fok@mail.ru)

### **1.9. Заместитель директора (ФИО, телефон, электронный адрес).**

Заместитель директора учебно-воспитательной работе

Чарочкина Жанна Владимировна

Телефон 8 831 392 34 73

электронный адрес perv\_fok@mail.ru

Главный инженер

Мартышин Максим Александрович

Телефон 8 831 392 36 76

электронный адрес perv\_fok@mail.ru

Главный бухгалтер

Грачёва Наталья Михайловна

Телефон 8 831 392 31 28

электронный адрес fok.perv@yandex.ru

### **1.10 Нормативные и локальные акты**

Основными нормативно-правовыми документами являются:

-Устав

-Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральный закон от 04.12.2007. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима образовательных учреждений дополнительного образования детей»;

-Правила внутреннего трудового распорядка;

-Положение о приёме, переводе и отчислении учащихся;

-Правила внутреннего распорядка учащихся;

-Должностные инструкции сотрудников;

-Штатное расписание;

-Тарификационный список;

-Учебный план;

-Общеобразовательные программы

**Выводы:** Анализ организационно-правового обеспечения образовательной деятельности учреждения, осуществлённый на основе имеющейся нормативно-правовой документации, позволяет сделать вывод о её соответствии действующему законодательству, нормативным положениям.

## **Раздел 2.**

**Результаты работы, проведенной по выявленным в предыдущем самообследовании проблемам.**

-

## **Раздел 3.**

**Организация и содержание образовательного и тренировочного процессов.**

### 3.1. Контингент обучающихся и его структура.

Контингент обучающихся составляет 750 человек

Детей младшего и среднего школьного возраста (5-14 лет)	576
Детей старшего школьного возраста (15-17 лет)	114
Обучающиеся возраста 18 лет	60

#### Контингент обучающихся по этапам обучения по дополнительным образовательным программам:

Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап	Этап совершенствования спортивного мастерства
285 человека	465 человек	-	-

#### Контингент обучающихся по программам обучения:

Дополнительные общеразвивающие программы	285 человека
Дополнительные предпрофессиональные программы	465 человека

### 3.2. Формы обучения.

Формы обучения по дополнительным образовательным программам определяются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации (пункт 5 статьи 17 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, Устав).

В МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» форма обучения – очная.

### 3.3. Наполняемость групп.

Наполняемость групп для обучающихся по дополнительной предпрофессиональной образовательной программе – в соответствии с требованиями приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Наполняемость групп для учащихся по дополнительной общеразвивающей образовательной программе – в соответствии с программой, разработанной самостоятельно МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области».

### Дополнительная предпрофессиональная программа:

Этапы спортивной подготовки	Длительность Этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления и перевода в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная Наполняемость групп (человек)
Начальной подготовки	3	7	15	30
Тренировочный	5	10	12-15	20

Дополнительная общеразвивающая программа:

Год обучения	Возраст обучающихся	Число обучающихся в группе		Разрядные требования
		мин	макс	
1-й год	7-18	15	30	Выполнение нормативов и посещение занятий

#### **3.4. Уровень и направленность реализуемых дополнительных общеобразовательных программ.**

В Российской Федерации по уровням общего и профессионального образования, по профессиональному обучению реализуются основные образовательные программы, по дополнительному образованию – дополнительные образовательные программы.

К дополнительным образовательным программам относятся:

- 1) Дополнительные общеобразовательные программы – дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные программы (статья 12 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года).

В МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» реализуются дополнительная общеразвивающая программа, дополнительная предпрофессиональная программа.

#### **3.5. Анализ структуры образовательной программы на соответствие федеральным государственным требованиям.**

Структура образовательных программ соответствует требованиям приказа Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам». Образовательные программы утверждены на заседании тренерско-педагогического совет.

#### **3.6. Соответствие содержания образовательной программы целям, особенностям образовательной организации.**

Основными целями деятельности МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» являются:

- обеспечения общедоступных условий для занятий физической культурой и спортом;

-удовлетворение потребностей населения в физическом и духовно-нравственном развитии посредством оказания услуг физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности;

- формирование у населения здорового образа жизни;

- совершенствование организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства.

Оказание образовательных услуг – дополнительный вид деятельности учреждения.

Содержание образовательных программ соответствуют целям и особенностям МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области».

**Соответствие учебного плана дополнительных общеобразовательных программ образовательной организации требованиям ФГТ.**

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «БАСКЕТБОЛ»  
на 2016-2017 у.г.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1	<b>Теоретическая подготовка.</b>	14
2	<b><u>Общая физическая подготовка:</u></b> <b>1. Общеразвивающие упражнения.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Строевые упражнения</li><li>• Упражнения для рук и плечевого пояса</li><li>• Упражнения для ног</li><li>• Упражнения для шеи и туловища.</li><li>• Упражнения для всех групп мышц</li></ul> <b>2. Упражнения для развития физических качеств (силы, ловкости, выносливости, быстроты, гибкости).</b>	75
3	<b><u>Специальная физическая подготовка:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Упражнения для развития быстроты движения и прыгучести.</li><li>• Упражнения для развития качеств, необходимых для выполнения броска.</li><li>• Упражнения для развития игровой ловкости.</li></ul>	45
4	<b><u>Техническая подготовка:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Упражнения без мяча;</li><li>• Ловля и передача мяча;</li><li>• Ведение мяча;</li><li>• Броски мяча.</li></ul>	60
5	<b><u>Тактическая подготовка:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Тактика нападения: индивидуальные, групповые действия с мячом и без мяча;</li><li>• Тактика защиты: индивидуальные, групповые действия с мячом и без мяча.</li></ul>	20
6	<b><u>Интегральная подготовка:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• спортивные и подвижные игры.</li></ul>	42
7	<b><u>Контрольные испытания:</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• тестирование по учебным контрольным нормативам.</li></ul>	12

8	<b>Товарищеские и контрольные игры.</b>	8
<b>Всего часов:</b>		276

### Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
Теоретическая подготовка	<b>14</b>	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ОФП	<b>75</b>	8	8	6	6	3	6	6	7	4	7	7	7
СФП	<b>45</b>	4	5	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4
Техническая подготовка	<b>60</b>	5	7	5	5	2	6	5	5	4	6	5	5
Тактическая подготовка	<b>20</b>	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Интегральная подготовка	<b>42</b>	3	4	4	4	2	3	4	5	3	4	3	3
Контрольные испытания	<b>12</b>	-	-	-	-	6	-	-	-	6	-	-	-
Товарищеские и контрольные игры	<b>8</b>	-	-	2	-	-	2	2	2	-	-	-	-
<b>Всего часов:</b>	<b>276</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>22</b>

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «БОКС» на 2016-2017 у.г.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	8
2.	Общая физическая подготовка: - Общеразвивающие упражнения; - Упражнения для комплексного развития качеств; - Упражнения для развития силы; - Упражнения для развития быстроты; - Упражнения для развития гибкости; - Упражнения для развития ловкости; - Упражнения для развития скоростно-силовых качеств; - Упражнения для развития общей выносливости; - Подвижные игры и эстафеты.	122

3.	Специальная физическая подготовка: - Упражнения для развития специальной быстроты; - Упражнения для развития специальной силы; - Упражнения для развития специальной ловкости; - Упражнения для развития специальной выносливости.	46
4.	Технико-тактическая подготовка.	76
5.	Контрольные испытания: -тестирование по учебным контрольным нормативам.	4
6.	Товарищеские и контрольные встречи, спарринги.	20
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>		<b>276</b>

### Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1.Теоретическая подготовка	4	1			1			1			1	
2. Общая физическая подготовка	138	14	13	13	13	8	14	14	12	11	14	12
3.Специальная физическая подготовка	42	4	4	5	4	3	3	4	4	3	4	4
4.Техническая подготовка	42	3	4	4	4	3	5	4	4	4	4	3
5.Тактическая подготовка	26	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2
6. Контрольные испытания	4											4
7. Товарищеские игры.	10	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1
8. Контрольные игры.	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Всего часов	276	26	26	26	26	18	26	28	24	22	28	26

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ВОЛЕЙБОЛ» на 2016-2017 у.г.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	12
2.	Общая физическая подготовка: 1. Упражнения для развития силы: - Силы мышц рук - Силы мышц ног - Силы мышц туловища (шеи, брюшного пресса, спины) - Упражнения с короткой и длинной скакалкой	130



	2. Упражнения для развития ловкости 3. Акробатические упражнения: - Различные виды кувырков - Перекаты 4. Беговые упражнения: - Бег - Прыжки - Метание мяча 5. Подвижные игры и эстафеты.	
3.	Специальная физическая подготовка: - Бег; - Бег (приставные шаги); - Подвижные игры - Упражнения для развития прыгучести.	40
4.	4. Техническая подготовка: - Техника нападения (перемещения и стойки, передачи, подачи) - Техника защиты (перемещения и стойки, прием мяча сверху, прием мяча снизу)	46
5.	5. Тактическая подготовка: - Тактика нападения: - Индивидуальные действия с мячом; - Групповые действия Тактика защиты: - Индивидуальные действия; - Групповые действия.	28
6.	Контрольные испытания: -тестирование по учебным контрольным нормативам.	4
7.	Товарищеские игры.	8
8.	Контрольные игры.	8
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>276</b>

### Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1.Теоретическая подготовка	12	5			1			5			1	
2. Общая физическая подготовка	130	10	13	13	13	8	14	10	12	9	14	14
3.Специальная физическая подготовка	40	2	4	5	4	3	3	4	4	3	4	4
4.Техническая подготовка	46	5	4	4	4	3	5	4	4	3	5	5
5.Тактическая подготовка	28	3	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2

6. Контрольные испытания	4									4		
7. Товарищеские игры.	8			1		1	1	1	1	1	1	1
8. Контрольные игры.	8	1	1	1	1	1	1	1	1			
<b>Всего часов</b>	<b>276</b>	26	26	26	26	18	26	28	24	22	28	26

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА» на 2016-2017 у.г.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	11
2.	Общая физическая подготовка: 1. Средства ОФП применяемые для развития анаэробной выносливости (общей выносливости). 2. Средства ОФП применяемые для развития ловкости и координации движений.	137
3.	Специальная физическая подготовка: 1. Средства и методы развития скоростно-силовых качеств. 2. Средства и методы развития специальной выносливости.	42
4.	Техническая подготовка: 1. Особенности техники бега на средние и длинные дистанции. 2. Работа ног при беге. 3. Работа рук при беге. 4. Финиш и остановка после бега.	32
5.	Тактическая подготовка.	26
6.	Контрольные испытания.	4
7.	Участие в соревнованиях.	24
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>		<b>276</b>

### Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1. Теоретическая подготовка	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2. Общая физическая подготовка	137	14	12	13	13	8	14	14	12	11	14	12
3. Специальная физическая подготовка	42	4	4	5	4	3	3	4	4	3	4	4

4.Техническая подготовка	32	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	2
5.Тактическая подготовка	26	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2
6. Контрольные испытания	4											4
7. Соревнования.	24	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1
Всего часов	276	26	26	26	26	18	26	28	24	22	28	26

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ» на 2016-2017 у.г.

№	Программный материал	Количество часов
1.	<b>Теоретическая подготовка.</b>	16
2.	<b>Общая физическая подготовка:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Гимнастические упражнения;</li> <li>▪ Акробатические упражнения;</li> <li>▪ Легкоатлетические упражнения;</li> <li>▪ Спортивные и подвижные игры.</li> </ul>	95
3.	<b>Специальная физическая подготовка:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Передвижение на лыжах по равнинной и пересеченной местности;</li> <li>▪ Имитационные упражнения;</li> <li>▪ Кроссовая подготовка;</li> <li>▪ Шаговая и прыжковая имитация на равнинной и пересеченной местности с палками, без палок;</li> <li>▪ Ходьба с легким бегом;</li> <li>▪ Комплексы специальных упражнений на лыжах, роликах.</li> </ul>	78
4	<b>Техническая подготовка.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Обучение общей схеме выполнения классических и коньковых способов передвижения на лыжах;</li> <li>▪ Обучение специальным подготовительным упражнениям;</li> <li>▪ Обучение технике спуска со склонов в высокой, средней и низкой стойках;</li> <li>▪ Обучение преодоления подъемов «елочкой», «лесенкой», «полуелочкой», «скользящим шагом»;</li> <li>▪ Обучение поворотам на месте и в движении;</li> <li>▪ Обучение торможению со спусков «плугом», «полуплугом», «упором», «падением».</li> </ul>	65
5.	<b>Контрольные испытания:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Тестирование по учебным контрольным нормативам.</li> </ul>	12
6.	<b>Соревнования.</b>	10
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>		<b>276</b>

## Календарно-учебный график

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1. Теоретическая подготовка	<b>16</b>	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1
2. Общая физическая подготовка	<b>95</b>	8	10	8	7	3	9	9	10	6	9	8	8
3. Специальная физическая подготовка	<b>78</b>	7	8	8	6	3	6	5	8	4	8	7	8
4. Техническая подготовка	<b>65</b>	5	6	6	5	4	6	6	6	5	6	5	5
5. Контрольные испытания	<b>12</b>	-	-	-	-	6	-	-	-	6	-	-	-
6. Соревнования	<b>10</b>	-	-	1	2	1	2	2	1	-	-	1	-
<b>Всего часов</b>	<b>276</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>22</b>

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ПАУЭРЛИФТИНГ» на 2016-2017 у.г.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	20
2.	Общая физическая подготовка: 1. Упражнения для развития силы: - Силы мышц рук - Силы мышц ног - Силы мышц туловища (шеи, брюшного пресса, спины) 2. Упражнения для развития быстроты: - ОРУ для развития быстроты - Упражнения общего воздействия 3. Упражнения для развития ловкости: 4. Акробатические упражнения: - Кувырки - Перекаты, перевороты 5. Легкоатлетические упражнения: - Бег - Прыжки - Метание мяча 6. Подвижные игры и эстафеты.	38

3.	Специальная физическая подготовка: - Упражнения для развития гибкости, ловкости; - Упражнения для развития выносливости; - Упражнения для развития силы;	110
4.	4. Техническая подготовка: - Техника выполнения приседаний; - Техника выполнения жима лёжа; - техника выполнения становой тяги; - техника выполнения вспомогательных упражнений;	98
5.	Контрольные испытания: -тестирование по учебным контрольным нормативам.	10
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>276</b>

### Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	август
1.Теоретическая подготовка	20	2	2	2	2		2	4	2		2	2
2. Общая физическая подготовка	38	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2
3.Специальная физическая подготовка	110	10	10	10	10	10	10	10	10	8	10	12
4.Техническая подготовка	98	10	10	10	10		10	10	10	6	12	10
5.Тактическая подготовка												
6.Контрольные испытания	10					4				6		
Всего часов	276	26	26	26	26	18	26	28	24	22	28	26

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ПЛАВАНИЕ» на 2016-2017 у.г.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	<b>Теоретическая подготовка.</b>	22
2.	<b>Общая физическая подготовка:</b> - Упражнения для развития силы. - Упражнения для развития гибкости. - Упражнения для развития быстроты. - Упражнения для развития выносливости.	138

3.	<b>Специальная физическая подготовка.</b> -СФП на суше. -Обучение подготовительным упражнениям для освоения воды. -Обучение облегченным способам плавания. -Специальная плавательная подготовка. -Развитие скоростной выносливости.	60
4.	<b>Техническая подготовка.</b> -Дельфин. -Кроль на спине. -Брасс. -Кроль на груди.	44
5.	<b>Контрольные испытания.</b>	4
6.	<b>Соревнования между группами ФОКа и контрольные тренировки.</b>	8
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>		<b>276</b>

### Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1.Теоретическая подготовка	22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2. Общая физическая подготовка	138	13	13	13	13	9	13	14	12	11	14	13
3.Специальная физическая подготовка	60	5	7	5	7	2	7	6	6	2	8	7
4.Техническая подготовка	42	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4
6. Контрольные испытания	4	2								2		
7. Контрольные соревнования	8			2		2		2		2		
Всего часов	276	26	26	26	26	18	26	28	24	22	28	26

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «Самбо» на 2016-2017 у.г.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	8
2.	Общая физическая подготовка: - Строевые упражнения; - Общие подготовительные координационные и развивающие упражнения;	128

	- Акробатические упражнения; - Подвижные игры и эстафеты.	
3.	Специальная физическая подготовка: - Упражнения для развития специальной быстроты; - Упражнения для развития специальной силы; - Упражнения для развития специальной ловкости; - Упражнения для развития специальной гибкости - Упражнения для развития специальной выносливости.	80
4.	Технико-тактическая подготовка: - Элементы борьбы Самбо; - Приемы контроля физического самочувствия.	48
5.	Контрольные испытания: - тестирование по учебным контрольным нормативам.	4
6.	Товарищеские и контрольные встречи. Внутрисекционные соревнования.	8
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>		<b>276</b>

### Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1. Теоретическая подготовка	8	1	1	1	1		1	1	1	1		
2. Общая физическая подготовка	128	12	12	12	12	8	12	13	11	10	13	13
3. Специальная физическая подготовка	80	9	7	7	8	5	7	9	6	6	8	8
4. Технико-тактическая подготовка	48	4	6	4	5	3	4	5	4	3	5	5
5. Контрольные испытания	4					2				2		
6. Товарищеские и контрольные встречи.	8			2			2		2		2	
<b>Всего часов</b>	<b>276</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>26</b>

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ФИТНЕС» на 2016-2017 у.г.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	10
2.	Общая физическая подготовка: - Строевые упражнения;	138

	- Общеразвивающие упражнения; - Упражнения из других видов спорта; - Подвижные и спортивные игры.	
3.	Специальная физическая подготовка: - Упражнения для развития амплитуды и гибкости; - Упражнения на формирование правильной осанки, развитие равновесия и ориентации в пространстве. - Упражнения для воспитания скоростно-силовых качеств.	45
4.	Техническая подготовка: - Базовые шаги аэробики; - Разнообразные виды перемещений, перестроений; - Техника выполнения движений руками.	45
5.	Хореографическая подготовка: - Элементы классического танца.	24
6.	Контрольные испытания: - тестирование по учебным контрольным нормативам.	4
7	Показательные выступления.	10
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>276</b>

### Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1. Теоретическая подготовка	10	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1
2. Общая физическая подготовка	138	15	13	13	14	5	13	15	12	8	16	14
3. Специальная физическая подготовка	45	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4
4. Техническая подготовка	45	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4
5. Хореографич. подготовка	24	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2
6. Контрольные испытания	4					2				2		
7. Показательные выступления	10		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Всего часов	276	26	26	26	26	18	26	28	24	22	28	26



## ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ФУТБОЛ» на 2016-2017 у.г.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	4
2.	Общая физическая подготовка: 1. Упражнения для развития силы: - Силы мышц рук - Силы мышц ног - Силы мышц туловища (шеи, брюшного пресса, спины) 2. Упражнения для развития быстроты: - ОРУ для развития быстроты - Упражнения общего воздействия 3. Упражнения для развития ловкости: 4. Акробатические упражнения: - Кувырки - Перекаты, перевороты 5. Легкоатлетические упражнения: - Бег - Прыжки - Метание мяча 6. Подвижные игры и эстафеты.	138
3.	Специальная физическая подготовка: - Упражнения для развития быстроты; - Упражнения для вратарей; - Упражнения для развития ловкости;	42
4.	Техническая подготовка: - Техника передвижений; - Удары по мячу ногой; - Удары по мячу головой; - Остановка мяча; - Ведение мяча; - Обманные движения (финты); - Отбор мяча; - Вбрасывание мяча из-за боковой линии; - Техника игры вратаря.	42
5.	Тактическая подготовка: - Тактика нападения: - Индивидуальные действия без мяча; - Индивидуальные действия с мячом; Тактика защиты: - Индивидуальные действия; - Групповые действия.	26
6.	Контрольные испытания: - тестирование по учебным контрольным нормативам.	4
7.	Товарищеские и контрольные игры.	20
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>		<b>276</b>

## Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1. Теоретическая подготовка	4	1			1			1			1	
2. Общая физическая подготовка	138	14	13	13	13	6	14	14	12	11	14	14
3. Специальная физическая подготовка	42	4	4	5	4	3	3	4	4	3	4	4
4. Техническая подготовка	42	3	4	4	4	3	5	4	4	4	4	3
5. Тактическая подготовка	26	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2
6. Контрольные испытания	4					2				2		
7. Товарищеские и контрольные игры.	20	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1
Всего часов	276	26	26	26	26	18	26	28	24	22	28	26

### ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной общеразвивающей программы «ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ» на 2016-2017 у.г.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	4
2.	Общая физическая подготовка: 1. Упражнения для развития силы: - Силы мышц рук и плечевого пояса; - Силы мышц ног; - Силы мышц шеи и туловища. 2. Упражнения для развития быстроты: - ОРУ для развития быстроты; - Упражнения общего воздействия. 3. Упражнения для развития ловкости. 4. Акробатические упражнения: - Падения; - Перекаты, перевороты. 5. Легкоатлетические упражнения: - Бег; - Прыжки; - Метание мяча.	102

	6. Подвижные игры и эстафеты.	
3.	Специальная физическая подготовка: - Упражнения для развития быстроты; - Упражнения для развития ловкости; - Упражнения для развития силовых и скоростно-силовых качеств.	80
4.	Техническая подготовка: - Техника передвижения на коньках; - Техника владения клюшкой.	50
5.	Тактическая подготовка: - Упражнения для овладения тактикой игры.	24
6.	Контрольные испытания: - тестирование по учебным контрольным нормативам.	4
7.	Товарищеские и контрольные игры.	12
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>276</b>

### Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	август
1. Теоретическая подготовка	4	1	1	1	1							
2. Общая физическая подготовка	102	9	10	10	9	7	9	9	10	9	10	10
3. Специальная физическая подготовка	80	9	7	7	7	5	7	7	8	8	8	7
4. Техническая подготовка	50	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5
5. Тактическая подготовка	24	3	3	2	4		2	2	2	2	2	2
6. Контрольные испытания	4					2				2		
7. Товарищеские и контрольные игры.	12		2		3			3	1		1	2
Всего часов	276	26	28	24	28	18	22	26	26	26	26	26

### 3.8. Режим занятий обучающихся.

<b>Начало учебного года</b>		1 сентября
<b>Окончание учебного года</b>	Для спортивно-оздоровительных групп (СО) (Общеразвивающая программа физкультурно-	август

	спортивная направленность) Для групп начальной подготовки (НП), тренировочных (ТГ), совершенствования спортивного мастерства (ССМ) (Предпрофессиональная программа)	
<b>Продолжительность учебного года</b>	Для спортивно-оздоровительных групп (Общеразвивающая программа, физкультурно-спортивная направленность) Для групп начальной подготовки, тренировочных (Предпрофессиональная программа, физкультурно-спортивная направленность)	46 недель
<b>Продолжительность учебной недели</b>	6 дней, включая каникулы	
<b>Режим занятий</b>	По утверждённому расписанию	
<b>Продолжительность занятий</b>	45 минут	
<b>Сменность занятий</b>	1 смена	
<b>Начало занятий</b>	14:00 час.	
<b>Окончание занятий</b>	20:00 час. 21:00 (для обучающихся старше 16 лет)	
<b>Промежуточная и итоговая аттестация</b>	Январь, Май В форме тестирования и сдачи контрольных нормативов	
<b>Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях</b>	По календарному плану и плану работы	
<b>Судейская практика</b>	Вне учебного плана, судейство школьных и муниципальных спортивных соревнований	

#### Дополнительные общеобразовательные программы

Этапы обучения	СО	НП	Т
<b>Сроки обучения</b>	1 год	3 года	5 лет
<b>Нагрузка недельная</b>	1 год - 6 часов	1 год – 6 часов 2 год – 6,8,9 часов 3 год – 7,8,9,12 часов	1 год – 9,10,12 часов 2 год – 9,12 часов 3 год – 12,14,16 часов 4 год – 12,16 часов

		5 год – 12,18 часов
<b>Самостоятельная работа</b>	Время отпуска тренера-преподавателя	
<b>Каникулы</b>	Осенние каникулы – занятия ведутся по расписанию Зимние каникулы - занятия ведутся по расписанию Весенние каникулы - занятия ведутся по расписанию Летние каникулы – занятия ведутся по расписанию, самостоятельная работа	

<b>Административно-общественная работа</b>	
<b>Педагогический совет</b>	4 раза в год
<b>Родительские собрания в группах</b>	2 раза в год

**Выводы:** Анализ структуры и содержания учебного плана показал, что он способствует формированию умений и навыков деятельности, связанных с решением практических задач, получению основных и дополнительных умений обучающимися, удовлетворению их познавательных интересов в различных сферах деятельности, направлен на решение задач, социальной адаптации обучающихся, содействие их общественному и гражданскому самоопределению, учебный план соответствует требованиям ФГТ.

#### Раздел 4.

#### Результаты освоения образовательных программ.

##### 4.1. Доля обучающихся, успешно прошедших промежуточную аттестацию и не аттестованных.

Количество обучающихся, прошедших промежуточную аттестацию	750
Количество обучающихся успешно прошедших промежуточную аттестацию	750
Количество обучающихся – не аттестованных	-
Количество обучающихся, повторно аттестованных	-

##### 4.2. Качество освоения выпускниками программ.

-

##### 4.3. Сведения о результатах внутренней оценки качества подготовки обучающихся.

Внутренняя оценка качества подготовки обучающихся проводилась в соответствии

с дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта. Нарушений и неисполнения законодательных и иных нормативно-правовых актов не выявлено.

## Раздел 5.

### Кадровое обеспечение учебного процесса.

#### 5.1. Сведения о педагогических кадрах

Должность	Количество	Образование		Квалификационная категория			Заслуженный Тренер России, мастер спорта России
		Высшее	Среднее специальное	Высшая	Первая	Соответствует занимаемой должности	
Старший инструктор-методист	1	1				1	
Инструктор-методист	1	1	-	-	-	1	-
Тренер-преподаватель	20	16	4	-	-	20	-

В 2017-2018 учебном году прошли курсы повышения квалификации следующие тренера - преподавателей:

	2016 г.	2017 г.
Кол-во тренеров-преподавателей, повысившие квалификацию	4	0
Спортивный судья	3 категория по полиатлону	-

ФИО преподавателя	Год	Наименование учреждения	Тема
1.Вилиткевич Л.Н.	2016	ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина»	«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского

			физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»»
2.Макареев Р.К.	2016	ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина»	«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»»
3.Первойкин М.С.	2016	ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина»	«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»»
4.Устинов В.А.	2016	ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина»	«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»»

## 5.2. Сведения об административно-управленческих кадрах.

Должность	Количество человек	Высшее образование	Почетное звание
Директор	1	1	-
Заместитель директора по учебно-воспитательной работе	1	1	-
Главный инженер	1	1	-
Главный бухгалтер	1	1	-

**Выводы:** Образовательное учреждение укомплектовано педагогическими кадрами и специалистами, уровень образования педагогических работников и специалистов соответствует требованиям занимаемых должностей. Коллектив обладает высокой работоспособностью, профессионален, укомплектован высококвалифицированными кадрами.

**Раздел 6.  
Условия обеспечения образовательной деятельности  
(инфраструктура).**

Адреса мест осуществления образовательной деятельности	Вид деятельности	Основание	Общая площадь	Площадь спортивных площадей	Площадь вспомогательных помещений
Нижегородская область, г.Первомайск, ул.Юбилейная, д.2, корп.1	Оперативное управление	Безвозмездное пользование	9633 м <sup>2</sup>	5695 м <sup>2</sup>	3938 м <sup>2</sup>
Нижегородская область, г.Первомайск, ул.Мочалина, д.13а		Постоянное (бессрочное) пользование	11956 м <sup>2</sup>	11664 м <sup>2</sup>	292 м <sup>2</sup>

Спортивные залы:

1. Универсальный зал – 1490 кв.м
2. Тренажерный зал– 300 кв.м
3. Фитнес.зал – 232 кв.м
5. Зал борьбы – 232 кв.м.
6. Теннисный зал – 122 кв.м
7. Бассейны, общая площадь (оздоровительный (плавательный) и оздоровительно-развлекательный) – 902 кв.м
8. Ледовая арена – 2417кв.м

**Выводы:** Анализ материально-технической базы показывает, что она является достаточной для ведения образовательной деятельности на всех этапах обучения. Учреждение начало свою работу 07 декабря 2008 года.

**Раздел 7.  
Дополнительная информация.**

**7.1. Программы дополнительного образования.**

Программа	Этапы	Срок освоения
Дополнительная общеразвивающая программа	Спортивно-оздоровительный	1 год



Дополнительная предпрофессиональная программа	-начальной подготовки -тренировочный -совершенствования спортивного мастерства	8, 10 лет
---	---	-----------

## Раздел 8.

### Результативность деятельности образовательной организации

Наименование соревнований	Место	Возраст участников	Дата
Межрайонная областная баскетбольная лига.	I	Команда юношей	Февраль-май 2016-2017
Первенство Нижегородской области 2016-2017 гг. по мини-футболу среди команд девушек 1999 – 2000 г.р.	III	Команда девочек	Октябрь-февраль 2016-2017
Первенство Нижегородской области 2016-2017 гг. по мини-футболу среди команд девочек 2003-2004 г.р.	I	Команда девочек	Октябрь-февраль 2016-2017
Первенство Нижегородской области 2016-2017 гг. по мин и- футболу среди команд девочек 2001-2002 г.р.	III	Команда девочек	Октябрь-Декабрь 2016-2017
III межрегиональный открытый турнир по мини-футболу «Хрустальный мяч» среди девочек 2002-2003 г.р.	I	Команда девочек 2001-2002 г.р.	07.01.2017 г. Ковылкино
Областные межзональные соревнования юных хоккеистов клуба «Золотая шайба» им. А.В. Тарасова в Нижегородской области 2017 г. среди мальчиков 2004-2005 г.р.	II	Команда мальчиков	11.01.2017 г. Лукоянов
Открытое первенство ЦФР «Поколение» по боксу	I II	Кутуев Т. Карпухин А.	05.02.2017 г. Нижний Новгород
Традиционное Открытое первенство по плаванию «Зимние старты»	III	Тангалычева С.	08-09.02.2017 г. Бор
II Ежегодный турнир по жиму штанги лёжа «Медвежий угол»	I, III I III	Кидямкин Е. Арапов А. Васюхин Е.	18.02.2017 г. Лысково
Открытый XXIII Кубок г. Лукоянова по лыжным гонкам.	III III	Вилиткевич Е. Мелёшин Антон	11.03.2017 г. Лукоянов
Ежегодный традиционный турнир по плаванию «Весенние ласточки».	I I, I II, I III III II	Макейкин Я. Тангалычева С. Инкин М. Зайцева С. Новиков А. Семенчиков И.	23.03.2017 р.п. Шатки

	II II,III III	Миронов Р. Кутуев Т. Учаева Е.	
Соревнования по лёгкой атлетике «Спринтерское многоборье»	II III	Кочнёва А.(300) Худоложкина В. (300м)	01-02.04.2017 г. Арзамас
Чемпионат Нижегородской области по дзюдо среди мужчин.	I	Галкин Н.М.	11.04.2017 г. Дзержинск
Первенство городов Нижегородской области по плаванию.	II	Тангалычева Самира (100м- батерфляй)	12-13.04.2017
III этап Первенства межрайонной открытой баскетбольной лиги.	I	Команда юношей	13.04.2017 г. Кулебаки
Турнир по хоккею с шайбой на призы компании «ВАХИ» среди юношей 2005-2006 г.р.	I	Команда мальчиков	22-23.04.2017 г. Муром
Квалификационные соревнования по боксу «Открытый ринг» под девизом «Бокс против наркомании и детской преступности».	I I	Карпухин А Гаврилин Н.	23.04.2017 г. Нижний Новгород
I и II этапы Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди девочек 2006-2007 г.р.	II	Команда девочек	26.04.2017 г. Володарск
XXIX Традиционный турнир по боксу памяти А.А Куликова 2017	I I I I II II	Дьяков И. Кутуев Т. Карпухин А. Новиков Гаврилин Н. Каштанов Е.	29.04.2017 р.п. Выездное
Традиционный межрайонный турнир по мини-футболу среди девочек «Кубок совета директоров»	I	Команда девочек	06-07.05.2017
68-й весенний легкоатлетический пробег на призы Правительства Нижегородской области, посвящённый Дню Победы в Великой Отечественной войне	I	Сборная ФОКа	14.05.2017 г. Н.Новгород
Открытый лично-командный Чемпионат и Первенство Республики Мордовия по лёгкой атлетике 2017 г.	III	Кочнева А. (200м)	17-18.05.2017 г. Саранск
Квалификационные соревнования по боксу в честь годовщины Победы в ВОВ.	I I I I II	Дьяков И. Кутуев Т. Карпухин А. Гаврилин Н. Каштанов Е.	21.05.2017 г. Н.Новгород
Открытый турнир по настольному теннису среди юношей и девушек.	III	Трутнев М.	28.05.2017 р.п. Ардатов
Областные соревнования по плаванию, посвящённые Дню защиты детей среди спортсменов	III- 100м «брасс» III- 100м	Тангалычева Самира	02-03.06.2017 р.п. Шатки

2006-2008г.р.	«дельфин»		
Кубок России по пауэрлифтингу и отдельным движениям.	I	Сидоров А.	23-25.06.2017 г. Суздаль
Областные соревнования «Кубок федерации лёгкой атлетики»	III-800 м	Кистанова К.	14.09.2017 г. Бор
Кубок сатисской мебельной фабрики по мини-футболу среди команд девочек 2003-2004 г.р.	I	«Экстрим» Первомайск	16.09.2017 р.п. Сатис
91-й Легкоатлетический эстафетный пробег на призы газеты «Нижегородская правда».	III	Сборная команда	24.09.2017 г. Н-Новгород
Чемпионат и Первенство Нижегородской области по кроссу на 2017 г.	III	Кистанова К. (6 км)	01.10.2017 г. Нижний Новгород
XXXVIII Традиционный Сормовский пробег, посвящённый 45-летию КЛБ «Сормович»	I	Сарычева Н. (5 км)	08.10.2017 г. Нижний Новгород
	III	Кистанова К. (10км)	
Турнир по мини-футболу среди мужских команд вневедомственной охраны.	II	Первомайск	27.10.2017
Чемпионат Мира по безэкипировочному пауэрлифтингу.	II	Сидоров Александр	25-29.10.2017 г. Москва
Межрайонный турнир по волейболу «Сергач - волейбольная столица Припьянья» на призы администрации Сергачского муниципального района.	II Лучший игрок	Сборная команда Швецов Ярослав	29.10.2017 г. Сергач
Квалификационные соревнования по боксу в честь дня народного единства.	I	Кутуев Т. Дьяков И. Гаврилин Н.	29.10.2017
	II		
Соревнования по рукопашному бою, посвящённому 8-й годовщине со дня открытия МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области»	I	Новиков М. Шимонихин К. Тиханов И. Гальцев Н. Васильев Д. Сборная команда	04.11.2017 р.п. Шатки
	I		
	II		
	III		
	III		
XXIV Традиционная матчевая встреча по легкой атлетике на призы ЗМС Татьяны Фировой.	II	Зайцева С. (200 м) Миронов Е., Феоктистова А. (200 м) Миронов Е. (1000 м) Миронов Е. (600 м) Миронов Е. (прыжки в длину) Команда 2008 г.р.(эстафета)	04-05.11.2017 г. Саров
	III		
	II		
	I		
	II		

Открытые межрайонные личные соревнования по плаванию, посвящённые памяти тренера Бурцева А.В.	Ш-басс 50м Ш- кроль 50м Ш-басс 50м	Учаева К.  Миронов Р.	10.11.2017 р.п. Шатки
Соревнования по легкой атлетике, посвященные Дню народного единства.	Ш Ш	Носова А. (400) Феоктистова А. (400)	11.11.2017 г. Арзамас
Чемпионат и Первенство Республики Мордовия среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек по боксу в 2017 г.	I II II	Дьяков И. Гаврилин Н. Каштанов Е.	30.11- 02.12.2017 г. Саранск
Межрегиональный турнир по оперативному каратэ на призы памяти Романа Филатова.	I II II III	Вятлев А. Цирулёв И. Чекушев М. Воеводин М.	23.12.2017 р.п. Выездное

Комиссия отмечает, что МАУ ДО «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» является образовательным учреждением, ориентированным на дополнительное обучение обучающихся.

В обучении заинтересованы все стороны образовательного процесса: администрация учреждения, родители (законные представители), тренеры-преподаватели, обучающиеся.

На основании результатов самообследования можно сделать вывод:  
-содержание и качество подготовки обучающихся по дополнительным образовательным программам полностью соответствует федеральным государственным требованиям.