Муниципальное автономное учреждение
«Физкультурно-оздоровительный комплекс
в г. Первомайск Нижегородской области»

Рассмотрено:
на заседании тренерско-педагогического
совета № _3_ от ___22 марта___ 2021 г.

Утверждаю:
директор МАУ «ФОК в г. Первомайск»
Нижегородской области
_____ В.А. Устинов

ОТЧЕТ
о результатах самообследования
по состоянию на 01.04.2021 г.

(Приказ Минобрнауки России от 14.06.2013. № 462 «Об утверждении порядка проведения самообследования образовательной организации», Приказ Минобрнауки России от 10.12.2013. №1324 «Об утверждении показателей деятельности образовательной организации, подлежащей самообследованию»)

г. Первомайск
2021 год

При самообследовании проводилась оценка образовательной деятельности, спортивной подготовки, системы управления Муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительного комплекса в г. Первомайск Нижегородской области» - далее Учреждение, содержания и качества подготовки обучающихся, организации учебного и тренировочного процессов, качества кадрового потенциала, учебно-методического обеспечения, материально-технической базы, функционирования внутренней системы оценки качества образования.

Раздел 1.
Общие сведения об образовательной организации и организационно-правовом обеспечении ее деятельности.

1.1. Полное и сокращенное наименование образовательной организации в соответствии с Уставом.

Официальное полное наименование Учреждения: Муниципальное автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительного комплекса в г. Первомайск Нижегородской области».

Сокращенное наименование Учреждения: МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области».

1.2. Организационно-правовая форма.

Организационно-правовая форма – муниципальное автономное учреждение.

Тип учреждения – учреждение дополнительного образования.

Вид учреждения – «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Первомайск Нижегородской области».

1.3. Место нахождения.

Юридический адрес (местонахождение) Учреждения: 607762, Нижегородская область, г. Первомайск, улица Юбилейная, д.2 корпус 1.

1.4. Адреса мест осуществления образовательной деятельности.

607762, Нижегородская область, г. Первомайск, улица Юбилейная, д. 2 корпус 1.

607762, Нижегородская область, г. Первомайск, улица Мочалина, д.13.

1.5. Телефоны, факс, электронная почта, адрес сайта в сети Интернет.

телефон/факс 8 (831 39) 2 34 73

электронная почта: perv_fok@mail.ru

адрес сайта в сети Интернет: fokubileyniy.ru.

1.6. Учредитель образовательной организации.

Учредителем и собственником имущества Учреждения является Администрация г.о.г. Первомайск Нижегородской области.

1.7. Лицензия на осуществление образовательной деятельности по указанным в приложении образовательным программам (серия, номер, дата выдачи, кем выданы).

Серия 52Л01 № 0003192
Дата выдачи: 18 декабря 2015 года
Выдана: Министерством образования Нижегородской области.

1.8. Директор образовательной организации (ФИО, телефон, электронный адрес).

Директор – Устинов Василий Александрович
Телефон 8 831 392 34 73
Адрес электронной почты: perv_fok@mail.ru

1.9. Заместитель директора (ФИО, телефон, электронный адрес).

Заместитель директора учебно-воспитательной работе – Чарочкина Жанна Владимировна
Телефон 8 831 392 34 73
Адрес электронной почты: perv_fok@mail.ru
Главный инженер – Колотилов Алексей Николаевич
Телефон 8 831 392 36 76
Адрес электронной почты: perv_fok@mail.ru
Главный бухгалтер – Грачёва Наталья Михайловна
Телефон 8 831 392 31 28
Адрес электронной почты: fok.perv@yandex.ru

1.10. Нормативные и локальные акты.

Основными нормативно-правовыми документами являются:
- Устав организации;
- Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима образовательных учреждений дополнительного образования детей»;
- Правила внутреннего трудового распорядка;
- Положение о приёме, переводе и отчислении учащихся;
- Правила внутреннего распорядка учащихся;
- Должностные инструкции сотрудников;
- Штатное расписание;
- Тарификационный список;
- Учебный план;
-Общеобразовательные программы

Выводы: Анализ организационно-правового обеспечения образовательной деятельности учреждения, осуществлённый на основе имеющейся нормативно-правовой документации, позволяет сделать вывод о её соответствии действующему законодательству, нормативным положениям.

Раздел 2.
Результаты работы, проведенной по выявленным в предыдущем самообследовании проблемам.

В предыдущем самообследовании проблем не выявлено.

Раздел 3.
Организация и содержание образовательного и тренировочного процессов.

3.1. Контингент обучающихся и его структура.

Контингент обучающихся в 2020 году составил 675 человек.

Дети младшего и среднего школьного возраста (5-14 лет)	487
Дети старшего школьного возраста (15-17 лет)	138
Совершеннолетние обучающиеся (18 лет и старше)	50

Контингент обучающихся по этапам обучения по дополнительным образовательным программам:

Спортивно-оздоровительный этап	Базовый уровень	Углубленный уровень
315	360	0

Контингент обучающихся по программам обучения:

Дополнительные общеразвивающие программы	315
Дополнительные предпрофессиональные программы	360

3.2. Формы обучения.

Формы обучения по дополнительным образовательным программам определяются организацией, осуществляющей образовательную деятельность, самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации (пункт 5 статьи 17 Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, Устав).

В МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» форма обучения – очная.

3.3. Наполняемость групп.

Наполняемость групп для обучающихся по дополнительной предпрофессиональной образовательной программе – в соответствии с требованиями приказа Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Наполняемость групп для учащихся по дополнительной общеразвивающей образовательной программе – в соответствии с программой, разработанной самостоятельно МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области».

Дополнительная предпрофессиональная программа.

Этапы спортивной подготовки	Длительность Этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления и перевода в группы (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная Наполняемость групп (человек)
Базовый уровень	6	8	15	30
Углубленный уровень	4	14	15	20

Дополнительная общеразвивающая программа.

Год обучения	Возраст обучающихся	Минимальная наполняемость групп (человек)	Максимальная наполняемость групп (человек)	Разрядные требования
Один год	От 7 лет	15	30	Выполнение нормативов и посещение занятий

3.4. Уровень и направленность реализуемых дополнительных общеобразовательных программ.

В Российской Федерации по уровням общего и профессионального образования, по профессиональному обучению реализуются основные образовательные программы, по дополнительному образованию – дополнительные образовательные программы.

К дополнительным образовательным программам относятся:

Дополнительные общеобразовательные программы – дополнительные общеразвивающие программы, дополнительные предпрофессиональные

программы (статья 12 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года).

В МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» реализуются оба вида дополнительных образовательных программ.

3.5. Анализ структуры образовательной программы на соответствие федеральным государственным требованиям.

Структура образовательных предпрофессиональных программ соответствует требованиям приказа Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам». Образовательные предпрофессиональные программы утверждены на заседании тренерско-педагогического совета.

Структура образовательных общеразвивающих программ соответствует требованиям Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года. Образовательные общеразвивающие программы утверждены на заседании тренерско-педагогического совета.

3.6. Соответствие содержания образовательной программы целям, особенностям образовательной организации.

Основными целями деятельности МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» являются:

- обеспечения общедоступных условий для занятий физической культурой и спортом;

-удовлетворение потребностей населения в физическом и духовно-нравственном развитии посредством оказания услуг физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности;

- формирование у населения здорового образа жизни;

- совершенствование организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства.

Оказание образовательных услуг – дополнительный вид деятельности учреждения.

Содержание образовательных программ соответствуют целям и особенностям МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области».

3.7. Соответствие учебного плана дополнительных общеобразовательных программ образовательной организации требованиям ФГТ.

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы «БОКС» на 2020-2021 учебный год.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	8
2.	Общая физическая подготовка: - Общеразвивающие упражнения; - Упражнения для комплексного развития качеств; - Упражнения для развития силы; - Упражнения для развития быстроты; - Упражнения для развития гибкости; - Упражнения для развития ловкости; - Упражнения для развития скоростно-силовых качеств; - Упражнения для развития общей выносливости; - Подвижные игры и эстафеты.	128
3.	Специальная физическая подготовка: - Упражнения для развития специальной быстроты; - Упражнения для развития специальной силы; - Упражнения для развития специальной ловкости; - Упражнения для развития специальной выносливости.	40
4.	Технико-тактическая подготовка.	52
5.	Контрольные испытания: -тестирование по учебным контрольным нормативам.	4
6.	Товарищеские и контрольные встречи, спарринги.	20
ВСЕГО ЧАСОВ		252

Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1.Теоретическая подготовка	8	2			2			2			2	
2. Общая физическая подготовка	126	15	17	13	15	5	11	11	15	9	10	5
3.Специальная физическая подготовка	42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
4.Технико-тактическая подготовка	52	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2
6. Контрольные испытания	4					2				2		
7. Товарищеские	20		2	2	2	2	2	2	2	2	3	1

и контрольные встречи, спарринги.												
Всего часов	252	26	28	24	28	18	22	24	26	22	24	10

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы «ВОЛЕЙБОЛ»
на 2020-2021 учебный год.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	10
2.	Общая физическая подготовка: 1. Упражнения для развития силы: - Силы мышц рук - Силы мышц ног - Силы мышц туловища (шеи, брюшного пресса, спины) - Упражнения с короткой и длинной скакалкой 2. Упражнения для развития ловкости 3. Акробатические упражнения: - Различные виды кувырков - Перекаты 4. Беговые упражнения: - Бег - Прыжки - Метание мяча 5. Подвижные игры и эстафеты.	120
3.	Специальная физическая подготовка: - Бег; - Бег (приставные шаги); - Подвижные игры - Упражнения для развития прыгучести.	36
4.	4. Техническая подготовка: - Техника нападения (перемещения и стойки, передачи, подачи) - Техника защиты (перемещения и стойки, прием мяча сверху, прием мяча снизу)	42
5.	5. Тактическая подготовка: - Тактика нападения: - Индивидуальные действия с мячом; - Групповые действия Тактика защиты: - Индивидуальные действия; - Групповые действия.	24
6.	Контрольные испытания: -тестирование по учебным контрольным нормативам.	4
7.	Товарищеские игры.	8
8.	Контрольные игры.	8
	ВСЕГО ЧАСОВ	252

Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1.Теоретическая подготовка	10	3	1		1		1	3			1	
2. Общая физическая подготовка	120	10	10	13	10	6	11	10	12	11	14	13
3.Специальная физическая подготовка	36	2	3	5	4	3	3	3	4	3	3	3
4.Техническая подготовка	42	5	4	4	4	3	5	4	4	3	3	3
5.Тактическая подготовка	24	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2
6. Контрольные испытания	4					2				2		
7. Товарищеские игры.	8			1		1	1	1	1	1	1	1
8. Контрольные игры.	8	1	1	1	1	1	1	1	1			
Всего часов	252	22	21	26	23	18	24	24	24	22	26	22

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы «ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА»
на 2020-2021 учебный год.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка. 1. Физическая культура и спорт в России: 2. Развитие бега в нашей стране и зарубежном. 3. Личная и общественная гигиена.	9
2.	Общая физическая подготовка: 1. Средства ОФП применяемые для развития анаэробной выносливости (общей выносливости). 2. Средства ОФП применяемые для развития ловкости и координации движений.	128
3.	Специальная физическая подготовка: 1. Средства и методы развития скоростно-силовых качеств. 2. Средства и методы развития специальной выносливости.	40
4.	4. Техническая подготовка: 1.Особенности техники бега на средние и длинные дистанции. 2. Работа ног при беге. 3. Работа рук при беге. 4.Финиш и остановка после бега.	27
5.	5. Тактическая подготовка.	20
6.	Контрольные испытания:	4

	1.Контрольные испытания по теоретической подготовке для учащихся на спортивно-оздоровительном этапе. 2. Контрольные нормативы по общей физической подготовке для учащихся на спортивно-оздоровительном этапе.	
7.	Участие в соревнованиях.	24
	ВСЕГО ЧАСОВ	252

Календарно-учебный график.

Содержание занятий	**Кол-во часов**	**сентябрь**	**октябрь**	**ноябрь**	**декабрь**	**январь**	**февраль**	**март**	**апрель**	**май**	**июнь**	**июль**
1.Теоретическая подготовка	9	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1
2. Общая физическая подготовка	128	14	12	10	13	8	10	14	12	11	12	12
3.Специальная физическая подготовка	40	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4
4.Техническая подготовка	27	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2
5.Тактическая подготовка	20	1	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2
6. Контрольные испытания	4											4
8. Соревнования.	24	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1
Всего часов	252	25	22	22	23	18	21	28	23	22	22	26

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»
на 2020-2021 учебный год.

№	**Программный материал**	**Количество часов**
1.	Теоретическая подготовка.	21
2.	Общая физическая подготовка: ▪ Гимнастические упражнения; ▪ Акробатические упражнения; ▪ Легкоатлетические упражнения; ▪ Спортивные и подвижные игры.	143
3.	Специальная физическая подготовка: ▪ Передвижение на лыжах по равнинной и пересеченной местности; ▪ Имитационные упражнения; ▪ Кроссовая подготовка; ▪ Шаговая и прыжковая имитация на равнинной и пересеченной местности с палками, без палок; ▪ Ходьба с легким бегом; ▪ Комплексы специальных упражнений на лыжах, роликах.	49
4	Техническая подготовка.	25

	▪ Обучение общей схеме выполнения классических и коньковых способов передвижения на лыжах; ▪ Обучение специальным подготовительным упражнениям; ▪ Обучение технике спуска со склонов в высокой, средней и низкой стойках; ▪ Обучение преодоления подъемов «елочкой», «лесенкой», «полуелочкой», «скользящим шагом»; ▪ Обучение поворотам на месте и в движении; ▪ Обучение торможению со спусков «плугом», «полуплугом», «упором», «падением».	
5.	Контрольные испытания: ▪ Тестирование по учебным контрольным нормативам.	7
6.	Соревнования.	7
ВСЕГО ЧАСОВ		252

Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июль	август
1.Теоретическая подготовка	21	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2
2.Общая физическая подготовка (ОФП)	143	8	15	15	16	9	13	14	17	10	11	15
3.Специальная физическая подготовка (СФП)	49	7	8	5	5	2	4	4	4	2	3	5
4.Техническая подготовка (ТП)	25	5			2	4	2	2	2	2	2	4
5. Контрольные испытания (КИ)	7					3				4		
6.Соревнования	7				1	1	2	2	1			
Всего часов	252	22	26	22	26	20	22	24	26	20	18	26

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы «ПАУЭРЛИФТИНГ» на 2020-2021 учебный год.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	20
2.	Общая физическая подготовка: 1. Упражнения для развития силы: - Силы мышц рук	127

	- Силы мышц ног - Силы мышц туловища (шеи, брюшного пресса, спины) 2.Упражнения для развития быстроты: - ОРУ для развития быстроты - Упражнения общего воздействия 3. Упражнения для развития ловкости: 4. Акробатические упражнения: - Кувырки - Перекаты, перевороты 5. Легкоатлетические упражнения: - Бег - Прыжки - Метание мяча 6. Подвижные игры и эстафеты.	
3.	Специальная физическая подготовка: - Упражнения для развития гибкости, ловкости; - Упражнения для развития выносливости; - Упражнения для развития силы;	46
4.	4. Техническая подготовка: - Техника выполнения приседаний; - Техника выполнения жима лёжа; - техника выполнения становой тяги; - техника выполнения вспомогательных упражнений;	47
5.	Контрольные испытания: -тестирование по учебным контрольным нормативам.	8
6.	Соревнования.	4
	ВСЕГО ЧАСОВ	252

Календарно-учебный график.

Содержание занятий	**Кол-во часов**	**сентябрь**	**октябрь**	**ноябрь**	**декабрь**	**январь**	**февраль**	**март**	**апрель**	**май**	**июнь**	**август**
1.Теоретическая подготовка	20	3	3	3	3	1	1	1	2	1	1	1
2. Общая физическая подготовка	127	13	13	13	13	10	12	12	12	11	10	8
3.Специальная физическая подготовка	46	5	5	5	5	2	3	5	5	3	4	4
4.Техническая подготовка	47	5	5	5	5	2	5	5	5	2	5	3
5.Тактическая подготовка												
6. Контрольные испытания	8					4				4		
7. Соревнования внутри секции	4					1	1	1		1		
Всего часов	252	26	26	26	26	20	22	24	24	22	20	16

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы «ПЛАВАНИЕ» на 2020-2021 учебный год.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	11
2.	Общая физическая подготовка: - Упражнения для развития силы. - Упражнения для развития гибкости. - Упражнения для развития быстроты. - Упражнения для развития выносливости.	125
3.	Специальная физическая подготовка. -СФП на суше. -Обучение подготовительным упражнениям для освоения воды. -Обучение облегченным способам плавания. -Специальная плавательная подготовка. -Развитие скоростной выносливости.	56
4.	Техническая подготовка. -Дельфин. -Кроль на спине. -Брасс. -Кроль на груди.	52
5.	Контрольные испытания.	4
6.	Соревнования между группами ФОКа и контрольные тренировки.	3
ВСЕГО ЧАСОВ		252

Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	август
1.Теоретическая подготовка	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2. Общая физическая подготовка	125	13	13	12	13	9	11	12	13	9	11	9
3.Специальная физическая подготовка	56	6	6	6	6	4	5	5	6	3	5	4
4.Техническая подготовка	52	5	6	5	6	4	5	5	6	3	4	4
6. Контрольные упражнения	4					2				2		
7. Контрольные соревнования	3	1						1			1	
Всего часов	252	26	26	24	26	20	22	24	26	18	22	18

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы «САМБО» на 2020-2021 учебный год.

№ п/п	Программный материал	Кол-во часов
1	Теоретическая подготовка.	11
2	Общая физическая подготовка: - Строевые упражнения; - Общие подготовительные координационные и развивающие упражнения; - Акробатические упражнения; - Подвижные игры и эстафеты.	61
3	Специальная физическая подготовка: - Упражнения для развития специальной быстроты; - Упражнения для развития специальной силы; - Упражнения для развития специальной ловкости; - Упражнения для развития специальной гибкости - Упражнения для развития специальной выносливости.	56
4	Технико-тактическая подготовка: - Элементы борьбы Самбо; - Приемы контроля физического самочувствия.	110
5	Контрольные испытания: -Тестирование по учебным контрольным нормативам	10
6	Углублённое медицинское обследование	4
ВСЕГО ЧАСОВ		252

Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	август
1 Теоретическая подготовка	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2 Практическая подготовка												
2.1 Общая физическая подготовка	61	6	5	6	7	5	6	4	5	5	5	7
2.2 Специальная физическая подготовка	56	6	5	5	6	5	5	5	5	4	6	4
2.3 Техническая подготовка	55	5	5	6	6	5	5	6	5	4	6	2
2.4 Тактическая подготовка	55	6	5	6	6	4	5	6	5	4	6	2
2.5 Контрольные испытания	10		5						5			
3 Углублённое медицинское обследование	4	2						2				
Всего часов	252	26	26	24	26	20	22	24	26	18	24	16

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы «ФУТБОЛ»
на 2020-2021 учебный год.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	4
2.	Общая физическая подготовка: 1. Упражнения для развития силы: - Силы мышц рук - Силы мышц ног - Силы мышц туловища (шеи, брюшного пресса, спины) 2.Упражнения для развития быстроты: - ОРУ для развития быстроты - Упражнения общего воздействия 3. Упражнения для развития ловкости: 4. Акробатические упражнения: - Кувырки - Перекаты, перевороты 5. Легкоатлетические упражнения: - Бег - Прыжки - Метание мяча 6. Подвижные игры и эстафеты.	131
3.	Специальная физическая подготовка: - Упражнения для развития быстроты; - Упражнения для вратарей; - Упражнения для развития ловкости;	37
4.	Техническая подготовка: - Техника передвижений; - Удары по мячу ногой; - Удары по мячу головой; - Остановка мяча; - Ведение мяча; - Обманные движения (финты); - Отбор мяча; - Вбрасывание мяча из-за боковой линии; - Техника игры вратаря.	35
5.	Тактическая подготовка: - Тактика нападения: - Индивидуальные действия без мяча; - Индивидуальные действия с мячом; Тактика защиты: - Индивидуальные действия; - Групповые действия.	21
6.	Контрольные испытания: -тестирование по учебным контрольным нормативам.	4
7.	Товарищеские и контрольные игры.	20
ВСЕГО ЧАСОВ		252

Календарно-учебный график.

Содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль
1.Теоретическая подготовка	4	1			1			1			1	
2. Общая физическая подготовка	131	14	14	12	14	10	12	12	14	10	12	7
3.Специальная физическая подготовка	37	4	6	3	3	2	3	5	4	2	2	3
4.Техническая подготовка	35	4	2	4	3	2	3	3	5	2	6	1
5.Тактическая подготовка	21	3	2	3	3	2	2	1	1	2	1	1
6. Контрольные испытания	4					2				2		
7. Товарищеские и контрольные игры.	20		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Всего часов	252	26	26	24	26	20	22	24	26	20	24	14

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы «ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ»
на 2020-2021 учебный год.

№ п/п	Программный материал	Количество часов
1.	Теоретическая подготовка.	4
2.	Общая физическая подготовка: 1. Упражнения для развития силы: - Силы мышц рук и плечевого пояса; - Силы мышц ног; - Силы мышц шеи и туловища. 2.Упражнения для развития быстроты: - ОРУ для развития быстроты; - Упражнения общего воздействия. 3. Упражнения для развития ловкости. 4. Акробатические упражнения: - Падения; - Перекаты, перевороты. 5. Легкоатлетические упражнения: - Бег; - Прыжки; - Метание мяча. 6. Подвижные игры и эстафеты.	118

3.	Специальная физическая подготовка: - Упражнения для развития быстроты; - Упражнения для развития ловкости; - Упражнения для развития силовых и скоростно-силовых качеств.	56
4.	Техническая подготовка: - Техника передвижения на коньках; -Техника владения клюшкой.	38
5.	Тактическая подготовка: - Упражнения для овладения тактикой игры.	20
6.	Контрольные испытания: -тестирование по учебным контрольным нормативам.	4
7.	Товарищеские и контрольные игры.	12
	ВСЕГО ЧАСОВ	252

Календарно-учебный график.

Содержание занятий	**Кол-во часов**	**сентябрь**	**октябрь**	**ноябрь**	**декабрь**	**январь**	**февраль**	**март**	**апрель**	**май**	**июнь**	**август**
1.Теоретическая подготовка	4	-	1	1	1	1						
2. Общая физическая подготовка	118	-	14	13	13	10	12	12	13	10	8	13
3.Специальная физическая подготовка	40	-	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4.Техническая подготовка	38	-	6	4	4	2	4	4	7	2	2	3
5.Тактическая подготовка	20	-	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2
6. Контрольные испытания	4	-				2				2		
7. Товарищеские и контрольные игры.	12	-		2	2		2	2				4
Всего часов	236	-	28	26	26	20	24	24	26	20	16	26

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной общеразвивающей программы «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ» на 2020-2021 учебный год.

№	**Программный материал**	**Количество часов**
1.	Теоретическая подготовка. ▪ Основы туристической подготовки; ▪ Техника и тактика в походе и на соревнованиях; ▪ Изучение района путешествия; ▪ Оказание первой медицинской помощи; ▪ Помощник руководителя в группе.	60

2.	Общая физическая подготовка: ▪ Гимнастические упражнения; ▪ Акробатические упражнения; ▪ Легкоатлетические упражнения; ▪ Спортивные и подвижные игры.	33
3.	Специальная физическая подготовка: ▪ преодоление этапа «траверс». ▪ преодоление этапа «переправа по бревну». ▪ преодоление этапа «переправа по параллельным перилам». тактика и техника преодоление этапа «навесная переправа». ▪ преодоление этапа «переправа методом вертикальный маятник». ▪ преодоление этапа «подъем». ▪ преодоление этапа «спуск».	32
4	Техническая подготовка. ▪ Обучение общей схеме выполнения классических и коньковых способов передвижения на лыжах; ▪ Устройство и оборудование бивака ▪ Укладка рюкзака ▪ Разведения и поддержания туристского костра ▪ Ритм и темп движения туристской группы ▪ Изображение рельефа на схемах и планах ▪ Рисовка топографической карты ▪ Определение сторон горизонта по компасу ▪ Ориентирование по компасу ▪ Рисовка плана своей комнаты ▪ Обучение поворотам на месте и в движении; ▪ Измерение расстояний ▪ Ведения календаря наблюдений ▪ Оказание первой помощи ▪ Обработка ран ▪ Вязание носилок	107
5.	Контрольные испытания: ▪ Тестирование по учебным контрольным нормативам.	2
6.	Соревнования.	18
ВСЕГО ЧАСОВ		252

Календарно-учебный график.

Содержание занятий	**Кол-во часов**	**сентябрь**	**октябрь**	**ноябрь**	**декабрь**	**январь**	**февраль**	**март**	**апрель**	**май**	**июнь**	**август**
1.Теоретическая подготовка	60	12	6	6	6	6	6	6	6	6		
2.Общая физическая подготовка (ОФП)	33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3.Специальная подготовка (СП)	32							8	8	8	8	
4.Техническая подготовка (ТП)	107	5	17	11	15	8	11	7	7	1	3	22
5. Контрольные испытания (КИ)	2					1				1		

6.Соревнования	18	2		2	2	2	2		2	1	4	1
Всего часов	252	22	26	22	26	20	22	24	26	20	18	26

3.8. Режим занятий обучающихся.

Начало учебного года	Для общеразвивающих и предпрофессиональных программ	1 сентября
Окончание учебного года		31 августа (каникулы – 6 недель во время отпуска тренера-преподавателя + 4 недели праздничных дней в течение года).
Продолжительность учебного года		42 недели
Продолжительность учебной недели		7 дней в неделю
Режим занятий		По утвержденному расписанию
Продолжительность занятий		В соответствии с нормативами этапов обучения. 1 академический час = 45 астрономическим минутам.
Сменность занятий		Одна смена
Начало занятий		14.00 часов
Окончание занятий		20.00 часов 21.00 час (для занимающихся 16-17 лет)
Промежуточная и итоговая аттестация		Январь, Май (В форме тестирования и сдачи контрольных нормативов)
Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях		По календарному плану и плану работы
Судейская практика		Вне учебного плана (Судейство школьных и муниципальных спортивных соревнований)

3.9. Дополнительные общеобразовательные программы.

Этапы обучения	Спортивно-оздоровительный этап	Базовый уровень	Углубленный уровень
Сроки обучения	1 год	6 лет	4 года
Недельная нагрузка	6 часов	1-2 год – 6 часов 3-4 год – 8 часов 5-6 год – 10 часов	1-2 год – 12 часов 3-4 год – 14 часов
Самостоятельная работа	Время отпуска тренера-преподавателя		
Каникулы	Каникулы – 6 недель во время отпуска тренера-преподавателя + 4 недели праздничных дней в течение года		

3.10. Административно-общественная работа.

Тренерско-педагогический совет проводится 4 раза в год (ежеквартально).

Родительские собрания в учебных группах проводятся по усмотрению тренера-преподавателя, но не реже 2 раз в год.

Выводы: Анализ структуры и содержания учебного плана показал, что он способствует формированию умений и навыков деятельности, связанных с решением практических задач, получению основных и дополнительных умений обучающимися, удовлетворению их познавательных интересов в различных сферах деятельности, направлен на решение задач, социальной адаптации обучающихся, содействие их общественному и гражданскому самоопределению, учебный план соответствует требованиям ФГТ.

Раздел 4.
Результаты освоения образовательных программ.

4.1. Доля обучающихся, успешно прошедших промежуточную аттестацию и не аттестованных.

Количество обучающихся, прошедших промежуточную аттестацию	675
Количество обучающихся – не аттестованных	0
Количество обучающихся, повторно аттестованных	0

4.2. Сведения о результатах внутренней оценки качества подготовки обучающихся.

Внутренняя оценка качества подготовки обучающихся проводилась в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта. Нарушений и неисполнения законодательных и иных нормативно-правовых актов не выявлено.

Раздел 5.
Кадровое обеспечение учебного процесса.

5.1. Сведения о педагогических кадрах

Должность	Количество единиц	Образование		Квалификационная категория			Звания заслуженного тренера России, Мастера спорта, МСМК
		Высшее	Среднее специальное	Высшая	Первая	Соответствует занимаемой должности	
Старший инструктор-методист	1	1	0	0	0	1	0
Инструктор-	3	3	0	0	0	3	0

методист							
Тренер-преподаватель	21	17	4	0	0	21	2

5.2. Сведения об административно-управленческих кадрах.

Должность	Количество единиц	Высшее образование	Почетное звание
Директор	1	1	Нет
Заместитель директора по учебно-воспитательной работе	1	1	Нет
Главный инженер	1	1	Нет
Главный бухгалтер	1	1	нет

Выводы: Образовательное учреждение укомплектовано педагогическими кадрами и специалистами, уровень образования педагогических работников и специалистов соответствует требованиям занимаемых должностей. Коллектив обладает высокой работоспособностью, профессионален, укомплектован высококвалифицированными кадрами.

Раздел 6.
Условия обеспечения образовательной деятельности (инфраструктура).

Адреса мест осуществления образовательной деятельности	Вид деятельности	Основание	Общая площадь	Площадь спортивных площадей	Площадь вспомогательных помещений
Нижегородская область, г.Первомайск, ул.Юбилейная, д.2, корп.1	Оперативное управление	Безвозмездное пользование	9633 м²	5695 $м^2$	3938 $м^2$
Нижегородская область, г.Первомайск, ул.Мочалина, д.13а		Постоянное (бессрочное) пользование	11956 м²	11664 $м^2$	292 $м^2$

Спортивные залы:

1. Универсальный зал – 1490 кв.м
2. Тренажерный зал– 300 кв.м
3. Фитнес-зал – 232 кв.м
5. Зал борьбы – 232 кв.м.
6. Теннисный зал – 122 кв.м

7. Бассейны, общая площадь (оздоровительный (плавательный) и оздоровительно-развлекательный) – 902 кв.м
8. Ледовая арена – 2417кв.м

Выводы: Анализ материально-технической базы показывает, что она является достаточной для ведения образовательной деятельности на всех этапах обучения. Учреждение начало свою работу 07 декабря 2008 года.

Раздел 7.
Дополнительная информация.
7.1. Программы дополнительного образования.

Программа	Этапы	Срок освоения
Дополнительная общеразвивающая программа	Спортивно-оздоровительный	1 год
Дополнительная предпрофессиональная программа	-базовый уровень -углубленный уровень	6 лет 4 года

Раздел 8.
Результативность деятельности образовательной организации

№ п/п	Наименование мероприятия, Ф.И.О. спортсмена (личный зачет), название команды	Занятое место
1	**2**	**3**
1	XXII Чемпионат г. Арзамаса по мини-футболу 2019-2020 г.г. среди мужских команд (Суперлига).	III
2	Летнее первенство г. Арзамаса по футболу среди мужских команд .	I
3	Первенство Нижегородской области 2019-2020 гг. по мини-футболу среди команд девушек 2010– 2011 г.р.	III
4	Первенство Нижегородской области (зона «Арзамас») по мини-футболу 2019-2020 гг. среди мальчиков 2010 г.р.	I
5	XXII Чемпионат г. Арзамаса по мини-футболу 2019-2020 г.г. среди мужских команд. (Высшая лига).	III
6	Первенство Нижегородской области по хоккею среди мальчиков 2004-2005 г.р. в сезоне 2019-2020 гг.	II
7	Первенство южных районов Нижегородской области по хоккею 2019-2020 г.г. среди мужских команд.	III
8	Первенство ФОКов Нижегородской области 2019-2020 г. по волейболу среди команд юношей 2002-2003 г.р.	III
9	Открытый Рождественский турнир по Армейскому рукопашному бою «Новая смена 2020»: Вятлев Арсений Хазов Артур Галицких Дмитрий	 I I I

	Дунаев Михаил Шеянов Александр Васильев Давид Антонов Дмитрий Галицких Никита Галкин Фёдор **Общекомандное место**	I I II III III III **I**
10	Открытое Первенство Нижегородской области по армейскому рукопашному бою среди допризывной молодежи: Хазов Артур Новиков Максим Галицких Дмитрий Чекушов Максим	 I II II III
11	Открытое первенство г. Арзамаса по спринтерскому многоборью: Михеева Олеся Дорожкин Даниил Сурков Егор Клюшина Яна	 II I II II
12	Кубок федерации лёгкой атлетики Нижегородской области среди детей 2005-02008 г.р.: Феоктистова Анна Михеева Олеся	 II II
13	Кубок г. Арзамаса по мини-футболу среди мужских команд.	II
14	Зональные соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений Нижегородской области в 2020 г. Мальчики 2009-2010 г.р.	II
15	Зональные соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений Нижегородской области в 2020 г. Мальчики 2007-2008 г.р.	III
16	Зональные соревнования по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений Нижегородской области в 2020 г. Мальчики 2005-2006 г.р.	III
17	Седьмой Всероссийский турнир по боевому самбо среди юношей на призы пятикратного Чемпиона мира Сергея Храмова: Гоглёв Даниил Новиков Максим	 II III

Комиссия отмечает, что МАУ «ФОК в г. Первомайск Нижегородской области» является образовательным учреждением, ориентированным на оказание услуг в сфере дополнительного образования детей и взрослых.

В обучении заинтересованы все стороны образовательного процесса: администрация учреждения, родители (законные представители), тренеры-преподаватели, обучающиеся.

На основании результатов самообследования можно сделать вывод:

-содержание и качество подготовки обучающихся по дополнительным образовательным программам полностью соответствует федеральным государственным требованиям.